

제7장 건강보건

제1절 | 보건행정

제2절 | 위생관리

제3절 | 건강증진

제4절 | 질병예방



제1절 보건행정

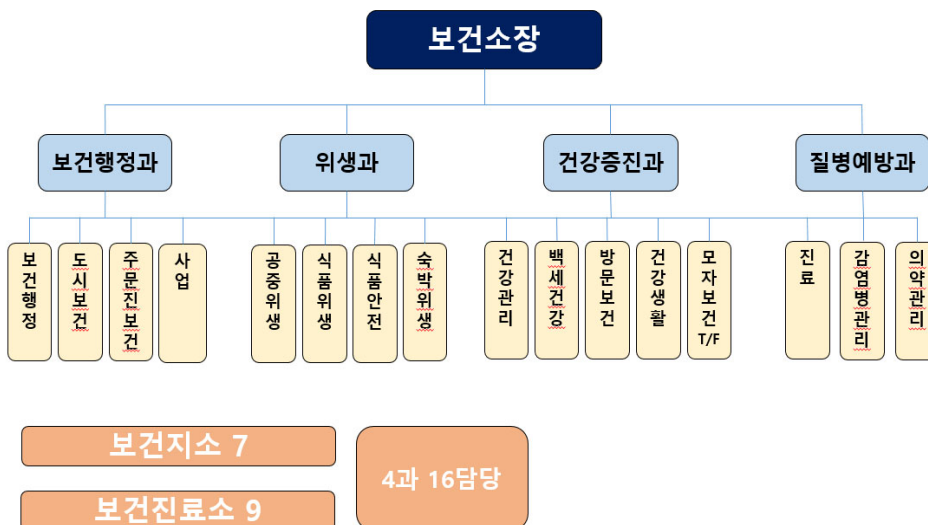
1. 보건행정

보건행정은 우수한 보건사업 성과를 달성한 경험과 직원들의 강한 업무 수행의지, 기능적·지역적으로 최적화된 보건소 조직의 인적 구성원들을 적재적소에 배치 조직의 능력을 극대화함은 물론, 지역의 풍부한 의료자원과 다양한 협력 자원을 활용하여 강릉시민에게 다양하고 질 높은 보건의료 서비스를 제공함에 목적을 두고 시민 보건전략을 수립하고 수행한다.

가. 보건의료서비스 확대 실시

- 13개 동지역을 관할하는 보건소와 주문진 연곡면을 관할하는 주문진통합보건지소, 나머지 면지역을 관할하는 6개 보건지소, 9개 보건진료소가 보건행정의 최일선기관으로 강릉시민의 보건의료서비스를 제공하고 있으며
- 도시보건지소는 강릉시 동부지역 주민의 건강증진과 재활보건사업을 추진하고 있다.
- 급속한 인구 증가로 의료취약인구가 증가추세에 있는 남부지역에 건강생활지원센터(건강생활)를 설치하여 강릉시 남부지역의 주민의 건강증진 향상에 힘쓰는 등 지역 보건의료 서비스를 확대 실시하고 있다.

《 보건소 조직 》

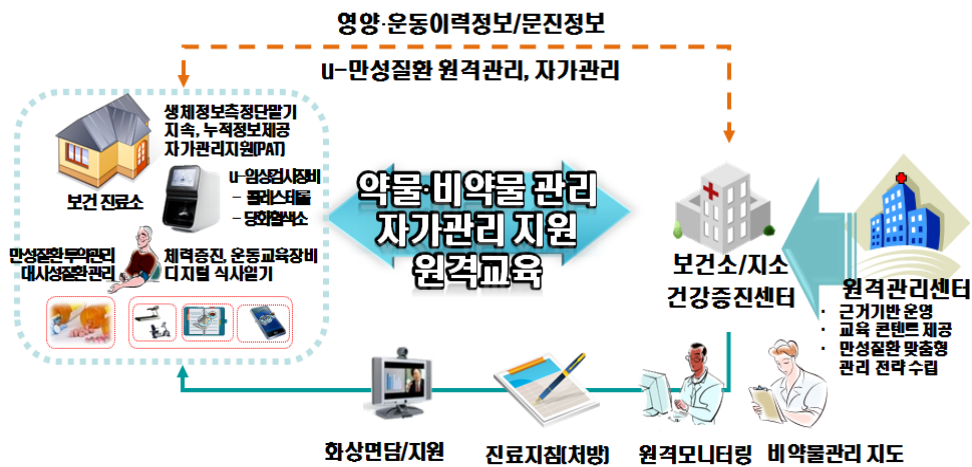


- 강릉시보건소는 4과 16담당 조직으로 구성되어 있으며 읍·면지역에 보건지소 7개소와 보건진료소 9개소를 설치 운영하고 있다.

나. 원격건강관리사업 지속 추진

- 의료기관을 직접 방문하는 것이 어려운 농어촌지역 주민들의 낮은 의료 서비스 접근성을 높이기 위해 지역보건의료기관(보건소·보건지소·보건진료소)을 중심으로 정보통신기술(ICT)을 활용하여 만성질환(고혈압, 당뇨, 고지혈증) 약물관리를 포함한 건강증진 서비스를 제공하고 있다.
- 강릉시는 9개 보건진료소(2019년 사천진보건진료소 추가) 지역에서 원격건강관리 서비스를 제공하고 있으며 지속적이고 향상된 서비스 제공을 위해 노력하고 있다.

◀ 보건진료소 원격건강관리사업 추진체계도 ▶



구 분	2018년	2019년	비 고
총 계	2,748	2,911	
보광	352	395	
고단	443	456	
대기	130	117	
정동	938	981	
임곡	192	198	
남양	219	265	
산계	295	331	
삼산	179	152	
사천진	-	16	

다. 보건지소, 보건진료소 건강교실 활성화

면 지역에 설치되어 있는 보건지소·진료소 지역은 동지역에 비해 높은 고령화율을 보이고 있으며, 고혈압·당뇨 등의 만성질환자 증가로 운동실천 등의 건강생활실천이 필요한 실정이다.

이에 농한기에 맞추어 운동교실 운영으로 생활에 활력을 주고 주민들의 자가 건강관리능력을 시키고자 건강교실을 운영하고 있다.



1) 보건지소 현황

구 분	2018년	2019년	비 고
총 계	423명	340명	
성산	206	64	
왕산	37	42	
구정	55	75	
강동	53	83	
사천	72	76	

2) 보건진료소 현황

구 분	2018년	2019년	비 고
총 계	1,156명	1,281명	
보광	246	168	
고단	67	84	
대기	61	57	
정동	245	275	
임곡	283	296	

구 분	2018년	2019년	비 고
남양	50	67	
삼산	39	-	
사천진	165	185	

라. 「우리마을 주치의 사업」 운영

- 면 지역 주민의 건강격차를 해소하기 위해 보건의료기관에 접근도가 낮은 마을을 방문하여 내과 및 한의과 진료 등 보건의료서비스를 제공하고 있다.
- 우리마을 주치의 사업은 면 지역 주민들에게 다양한 보건의료서비스를 제공하여(진료, 혈압·혈당측정, 치매간이검사 등) 주민들의 건강관리능력을 향상시키고 건강한 생활을 실천할 수 있도록 하기 위해 운영하고 있다.

구 분	실시횟수	인원	비 고
총 계	102회	1,819명	
성산	월 1~2회 총 10회	169	
왕산	월 1~2회 총 24회	512	
구정	월 1~2회 총 8회	158	
강동	월 1~2회 총 18회	390	
옥계	월 1~2회 총 28회	403	
사천	월 1~2회 총 14회	187	

2. 환자진료 및 제증명 발급

가. 일차보건의료

- 강릉시 보건소는 지역 주민에게 일차 보건의료서비스를 제공하고 있다.
- 감기 및 일반환자와 고혈압·당뇨 등 만성질환자를 위한 일차 진료를 담당하고 인구의 노령화 및 장애인구의 증가로 늘어나는 퇴행성질환 관리를 위해 물리치료실과 재활증진실을 운영하고 있다.

《보건지소·보건진료소 일차 진료 현황》

(단위: 명)

구 분	2018년	2019년	비 고
총 계	24,753	22,487	
건강보험	22,758	20,612	
의료급여	1,270	1,107	
일반	725	768	

나. 제증명발급

보건소에서 실시하는 주요 민원 사항은 위생업소 종사자의 건강진단수첩 발급, 각종 진단서 발급, 운전면허 적성검사 및 진료의 기능을 보강하고 감염병 관리를 위한 각종 임상병리검사, 엑스선 촬영 등을 실시하고 있다.

《제증명 발급 현황》

(단위: 건)

구 분	2018년	2019년	비 고
위생분야종사자 건강진단수첩	3,691	3,905	주문진통합보건지소
건강진단서	87	106	주문진통합보건지소
기타진단서	239	252	주문진통합보건지소
운전면허 적성검사	925	434	주문진통합보건지소
방사선촬영(직접)	4,176	4,392	주문진통합보건지소
일반혈액검사	2,632	2,076	주문진통합보건지소
장티푸스검사	3,854	4,047	주문진통합보건지소
결핵검사	243	202	주문진통합보건지소
성매개감염병검사	812	481	주문진통합보건지소
수족관수검사	302	502	주문진통합보건지소

3. 동부지역 주민건강 역량강화를 위한 도시보건지소 운영

- 취약계층이 밀집한 동부지역 주민들의 건강생활실천 및 만성질환관리, 모자보건사업 등에 대한 예방중심의 건강관리서비스를 제공하여 건강생활실천을 향상과 질병예방서비스를 통한 생활습관의 변화로 삶의 질 향상에 기여하고 있으며,
- 고령화, 만성질환 및 각종 사고로 인하여 장애인구가 매년 증가함에 따라 동부도시보건지소를 중심으로 지역사회와 연계한 장애인 공공재활사업의 활성화 및 재활증진 통합서비스 제공으로 장애인의 건강한 삶을 도모한다.



동부 건강생활실천프로그램



동부 재활프로그램

가. 필수사업 운영 실적

□ 건강생활실천사업 & 만성질환관리사업: 8종

구 분	2018년		2019년		비 고
	횟수	참여인원	횟수	참여인원	
계	696	10,364	783	13,219	
몸짱 교실(라인댄스)	50	1,704	55	1,824	
몸 편한 세상 교실(요가)	50	1,358	56	1,641	
건강 100세 힐링건강교실(노래)	27	1,622	56	3,541	
고혈압·당뇨교실	23	3,167	23	2,691	
체력측정실 운영	134	537	121	709	
모자보건 및 치매	80	106	110	164	
만성질환 상담실운영	162	1,044	141	966	
금연클리닉 운영	170	826	221	1,683	

나. 지역사회중심재활사업: 5종

구 분		2018년		2019년		비고	
		횟수	참여인원	횟수	참여인원		
합 계		1,497	14,943	1,236	14,443		
건강증진 프로그램	소계	37	352	24	343		
	과제지향순환프로그램	6	33			참여대상 저조로 폐강	
	건강검진지원서비스	7	150	6	175		
	건강생활실천사업	12	84	9	84		
	만성질환사업	12	85	9	84		
재활치료 프로그램	소계	1,131	8,295	1,052	9,184		
	방문 물리치료	95	194	85	167		
	방문 건강관리	202	875	143	477		
	재활보건의실 운영	물리치료	246	2,465	248	2,998	
		작업치료	246	1,346	248	1,444	
		재활기구 활용운동치료	243	2,581	248	2,998	
	지역사회연계 찾아가는 방문재활서비스	42	65	22	29		
	건강 플러스교실	28	248	31	638		
	행복건강교실	29	521	27	433		
장애인 사회참여 프로그램	소계	2	474	7	333		
	지역사회참여프로그램	2	474	7	333		
장애공감 (발생예방) 프로그램	소계	61	4,446	53	4,365		
	초등학교장애공감교육	36	1,174	27	1,295		
	소내 건강교실 연계 고혈압, 당뇨교실	23	3,167	22	2,680		
	주민 건강관리 교육	2	105	4	390		
연계병원 퇴원관리 상담활동		2	2	2	2		
재활기구 무료 대여		29	29	25	27		
지역 내 유관기관 의뢰 및 연계		233	1,343	71	187		
기타	홍보	2	2	2	2		

제2절 위생관리

1. 공중위생

가. 공중위생업소 현황

(단위: 개소)

구 분	계	목욕업	이용업	미용업	세탁업	건물위생 관리업	세척제 제조업	위생용품 제 조 업
2018년	1,110	40	98	759	139	71	2	1
2019년	1,121	38	96	774	132	78	2	1

나. 공중위생업소 지도점검 및 행정처분 현황

1) 지도점검 현황

가) 2018년도

(단위: 개소, 회)

구 분	계	목욕업	이용업	미용업	세탁업	건물위생 관리업	세척및위생 용품제조업
업소수	1,110	40	98	759	139	71	3
점검횟수	181	40	-	-	139	2	-

나) 2019년도

(단위: 개소, 회)

구 분	계	목욕업	이용업	미용업	세탁업	건물위생 관리업	세척및위생 용품제조업
업소수	1,121	38	96	774	132	78	3
점검횟수	892	18	96	774	1	-	3

2) 행정처분 현황

가) 2018년도

(단위: 건)

구 분	위 반 내 용									조 치 내 용					과 태 료	과 징 금
	계	성매매 알선	청소년 이성 혼속	위생 관리 시설 기준 미비	위생 교육 미필	무단 휴업	면허 대여	청소년 출입	도박 장소 제공	계	영업 폐쇄	영업 정지	경고	시설 개선		
계	20		-		15	5	-	-	-	20	5				15	-
이용업	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
미용업	12	-	-	-	10	2	-	-	-	12	2	-	-	-	10	-
목욕업	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
세탁업	2	-	-	-	-	2	-	-	-	2	2	-	-	-	-	-
건물위생 관리업	6	-	-	-	5	1	-	-	-	6	1	-	-	-	5	-

나) 2019년도

(단위: 건)

구 분	위 반 내 용									조 치 내 용					과 태 료	과 징 금
	계	성매매 알선	청소년 이성 혼속	위생 관리 시설 기준 미비	위생 교육 미필	무단 휴업	면허 대여	청소년 출입	도박 장소 제공	계	영업 폐쇄	영업 정지	경고	시설 개선		
계	11		-	4	2	5	-	-	-	11	5			3	3	-
이용업	1	-	-	-	-	1	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-
미용업	5	-	-	-	2	3	-	-	-	5	3	-	-	-	2	-
목욕업	4	-	-	4	-	-	-	-	-	4	-	-	-	3	1 (경고)	-
세탁업	1	-	-	-	-	1	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-
건물위생 관리업	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

다. 공중위생서비스평가

1) 추진목적

공중위생영업소의 위생관리 수준을 개선하여 서비스의 질적 향상 도모 및 국민건강과 삶의 질 향상에 기여하고자 한다.

2) 평가항목 및 평가주기

가) 평가항목: 준수사항(법에 규정된 사항), 권장사항(서비스 관련 사항)

나) 평가주기: 격년(짜수해-목욕, 세탁업 / 홀수해-아미용업)

3) 평가결과

가) 2018년도

(단위: 개소)

구 분	계	목욕업	세탁업	비 고
계(A+B+C)	179	40	139	
최우수(A)	28	13	15	90점 이상
우수(B)	51	12	39	80점 이상 90점 미만
일반(C)	89	11	78	80점 미만
평가불가	11	4	7	

나) 2019년도

(단위: 개소)

구 분	계	이용업	미용업 (일반)	미용업 (피부)	미용업 (손톱·발톱)	미용업 (화장·분장)	미용업 (종합)	비 고
계(A+B+C)	838	95	529	102	51	15	46	
최우수(A)	245	49	122	36	21	4	13	90점 이상
우수(B)	392	33	268	50	20	6	15	80점 이상 90점 미만
일반(C)	201	113	139	16	10	5	18	80점 미만

라. 공중위생업소 환경개선사업

1) 추진목적

이용업 영업주 대부분이 고령으로 영세하며 노후된 이용 업소 시설환경개선 지원을 통하여 쾌적한 이발 환경을 조성하고 양질의 위생서비스 제공 및 문화 의식 향상으로 소비자 만족을 향상하고자 한다.

2) 업소 및 개선 사항

※ 복수응답 가능(단위: 건)

사업량 (업소수)	외벽 도색	간판	출입구 개선	환기 시설정비	세면대	이발 의자	소독기	전기 온수기	도배	기타 (내용)
50	3	13	2	-	10	41	7	7	12	화장실 조명

3) 추진결과

총 97개 업소 중 50개소의 환경개선 사업을 시행하여 이용업소 시설 환경이 전반적으로 개선되어 위생적이며 쾌적한 환경이 조성되어 영업주 및 소비자들의 만족도가 높고 공중위생 서비스 수준이 향상됨



(전) 출입문



(후) 출입문



(전) 세면대



(후) 세면대



(전) 소독기



(후) 소독기



(전) 의자



(후) 의자

2. 식품위생

가. 식품위생업소 현황

1) 식품접객업소

(단위: 개소)

구 분	계	일반음식점	휴게음식점	단란주점	유형주점	위탁급식영업	제과점
2018년	5,636	4,378	798	99	214	26	121
2019년	5,890	4,499	931	97	213	20	130

나. 식품위생업소 위생관리

1) 식품접객업소

가) 2018년도

(단위: 건)

구 분	위 반 내 역							행 정 처 분 내 역						
	계	무허가 (신고) 영업	퇴폐 변태 영업	청소년 고용	청소년 주 제	영업자 준수 사항	기타	계	허가 취소 영업소 폐쇄	영업정지		시설 개수	시정 명령	과태료
계	107	-	-	-	23	13	71	107	39	26	8	-	31	3
일 반 음식점	93	-	-	-	23	5	65	93	39	22	7	-	25	-
휴 게 음식점	2	-	-	-	-	1	1	2	-	-	1	-	-	1
제과점	3	-	-	-	-	-	3	3	-	-	-	-	3	-
단 란 점	3	-	-	-	-	3	-	3	-	3	-	-	-	-
유 주 점	6	-	-	-	-	4	2	6	-	1	-	-	3	2

나) 2019년도

(단위: 건)

구 분	위 반 내 역							행 정 처 분 내 역						
	계	무허가 (신고) 영업	퇴폐 변태 영업	청 소 년 고용	청소년 주 제	영업자 준수 사항	기타	계	허가 취소 영업소 폐쇄	영업정지		시설 개수	시정 명령	과태료
계	93	1	-	-	12	11	69	94	19	19	4	2	27	22
일 반 음식점	72	1	-	-	12	5	54	73	17	16	3	-	22	14
휴 게 음식점	4	-	-	-	-	-	4	4	2	-	-	-	2	-
제과점	4	-	-	-	-	1	3	4	-	1	1	-	2	-
단 란 점	6	-	-	-	-	2	4	6	-	2	-	2	1	1
유 주 점	7	-	-	-	-	3	4	7	-	-	-	-	-	7

다. 음식문화개선사업

1) 음식점위생등급제 인프라 구축 및 확산

음식점위생등급제는 영업자가 자율로 위생등급 평가를 신청하고 평가점수에 따라 등급을 지정 및 홍보하여 음식점의 위생수준 향상과 소비자에게 음식점 선택권을 제공하는 제도이다. 이에 우리시는 2018년 음식점 위생등급제 시행을 위한 인프라를 구축하기 위해 모범음식점 신규 지정업소 등 159개 업소에 위생등급제 홍보 및 참여를 독려하였

고, 그 결과 총 6개소가 지정되었다. 2019년에는 음식점위생등급제 확산을 위해 평가 및 기술지원에 45개소가 참여, 그 결과 3개소가 ‘ 좋음 ’ 등급, 11개소가 ‘ 매우 좋음 ’ 등급을 지정받았다. 위생등급을 받은 업소에는 위생용품 지원 등 인센티브를 제공하여 향후 더 많은 업소들이 위생등급 신규지정을 받도록 할 계획이다.

2) 안전한 외식환경 조성

가) 위생수준 개선, 위생질서 확립을 통한 먹거리 안전 확보

계절 및 사회변화에 대응하여 음식점 위생점검 및 위생관리를 실시하였다. 2018 동계 올림픽 대비 특별 전수 위생점검을 4,924개소, SNS에 알려진 중·대형 맛집 집중 위생관리 862개소, 위생사각지대 음식점 안전관리를 위한 소규모 업소 및 배달앱 등록 업소 위생점검을 276개소 실시하였다. 연휴 및 축제 기간 등 관광객 집중시기 불법영업행위 차단을 위한 단속을 통해 무허가·무신고 영업행위 4건을 사법기관에 고발조치 하였다.

나) 선제적 식중독 예방으로 집단식중독 제로화 실현

안전한 음식 제공을 위한 취약업소 위생진단 컨설팅 86개소, 생선회 취급 업소 704개소에 지도점검을 실시하였다. 식중독 발생 위험이 높은 5월에서 10월까지 음식점주 및 집단급식소 위생관리자 1,200여 명에게 매일 식중독 지수를 문자발송 하여 집단식중독을 사전 방지하는 데 기여하였다.

다) 음식점소 환경개선 지원으로 먹거리 경쟁력 강화

교통 인프라 확충으로 먹거리 위주의 관광객이 증가하는 추세에 맞게 음식점 위생 수준을 높여 먹거리 안전도시로 자리매김하기 위한 시설개선(객석, 조리장, 화장실 개보수 및 위생관련 기기·기구류 교체 등) 자금 4억 6천9백만 원을 93개 업소에 지원하였다. 시설개선을 지원받은 업소는 위생등급제 지정을 받을 수 있도록 사업 수행을 유도하여 시설개선 지원이 위생등급제 업소 확대라는 결과물로 이어지도록 할 계획이다.



환경개선 전(좌식테이블)

환경개선 후(입식테이블 및 바닥공사)

3) 건전한 음식문화 정착

식품접객업소를 대상으로 위생용품을 제작 지원하여 보다 위생적인 음식문화에 이바지하고자 하였다. 2018 동계올림픽 대비 위생앞치마 및 위생모를 3,100개소에 지원하였고, 모범·으뜸 음식점 등 250개소에 남은음식 포장용기 및 쓰레기종량제 봉투 등 위생용품을 지급하였다.

식단개선을 위해 나트륨 줄이기 실천요령 및 간소한 상차림 등 식습관 개선 홍보 캠페인을 14회 실시하였다. 모범·으뜸·위생등급제·친절 등 인증업소 154개소를 지정하여 위생용품 지원 등 인센티브를 제공하고 이러한 인증업소에는 해당 인증업소 지정판을 제공하여 해당 업소가 인증업소임을 고객에게 알림으로써 음식점 선택에 도움을 주고자 하였다.



4) 음식문화개선을 위한 민간참여 확대

가) 외식업소 현장방문 친절교육

외식업소 현장방문 1:1 맞춤형 친절교육을 통하여 친절마인드 함양으로 올림픽 개최도시에 걸맞는 국제 관광도시로 도약하고자 하였다. 친절서비스, 환경, 청결 등 고객관리 서비스 전반에 관한 교육과 응대 매뉴얼(포스터 등) 제공을 통하여 교육 이해를 증진시키고 위생서비스를 향상될 수 있도록 업소에 1:1 방문하여 현장 실습 위주의 참여 교육을 진행하고 있다.

○ 신규교육업소 수료결과

(단위: 개소)

구분	계	음식점	숙박업소	비 고
2018년	140	140	-	
2019년	176	176	-	



친절교육 설명회 개최

현장방문 1:1 맞춤형 친절교육

나) 음식점 친절연극 위생교육

먹거리 관광객 증가에 따른 친절한 손님맛이를 위하여 현실적인 문제를 해학적으로 드러내어 영업주 및 종사자에게 경각심을 불러일으킴으로써 친절·위생에 대한 내용을 효과적으로 전달하고자 했다.

손님맛이부터 계산까지 업소 안에서 일어나는 응대에 대한 전반적인 내용으로 주문, 식사, 불만제기, 계산실수, 외국인 응대 등 영업주로 하여금 공감하고 개선 할 수 있도록 현실적인 문제점을 제시하고 그 해결방법을 찾도록 구성하였다.

○ 교육결과

구분	교육인원	교육내용	
2018년	2,016명	◦ 올림픽이후 글로벌 관광도시로서의 손님맞이 자세 ◦ 식품 취급 안전관리 사항 교육	
2019년	3,900명	◦ 손님맞이 응대 요령 ◦ SNS 소재로 친절서비스 교육강의 및 공연 (친절서비스 행동유형, 글로벌 에티켓 강의 등)	

다) 음식문화개선 인형극 행사

식품안전에 대한 관심이 높아짐에 따라 미취학 아동들을 대상으로 음식문화개선 주제로 인형극행사를 추진하여 아동들의 건강에 관련된 생활습관(싱겁게 먹기, 불량식품 안 먹기, 부정식품 식별능력 기르기 등)을 주제로 어린이들의 눈높이에 맞춘 공연을 통해 이해시키고자 하였다.

음식문화개선 및 식중독예방 인형극을 공연하고 올바른 손씻기 체험을 통하여 아동들의 건강한 생활습관을 형성하고 음식문화 개선 그림 및 글짓기 입선작품 전시 및 음식문화개선, 부정불량 식품 홍보물 배부를 통하여 안전한 식품문화를 홍보한다.

○ 관람인원

구분	대상	관람인원	비고
2018년	관내 6~7세 아동	1,596명	
2019년	관내 5~7세 아동	2,213명	



어린이인형극 관람



올바른 손씻기 체험

라) 음식문화개선 글·그림 공모전

그림·글짓기 공모전을 통해 개선사업 목적을 널리 알리고, 올바른 식생활 정착과 친절한 손님맛이를 바탕으로 어린이와 시민 모두가 참여하여 세계 속의 감동 강릉 만들기에 기여하고자 했다.

○ 공모전 수상내역

구분	공모	수상인원	비고
2018년	383점	○ 그 림 61점: 대상3, 최우수상9, 우수상22, 특선27 ○ 글짓기 19점: 대상3, 최우수상4, 우수상5, 특선7	
2019년	395점	○ 그 림 38점: 대상3, 최우수상7, 우수상11, 특선17 ○ 글짓기 11점: 대상3, 최우수상3, 우수상2, 특선3	



3. 식품안전

가. 식품안전위생업소 현황

1) 식품(첨가물) 제조·가공업 등

(단위: 개소)

구분	계	식품제조·가공업	식품첨가물 제조·가공업	즉석판매 제조·가공업	식품 냉동·냉장업	용기·포장지 제조업	식품 운반업
2018년	826	359	2	452	7	6	-
2019년	844	348	4	480	6	5	1

2) 식품 소분·판매업 등

(단위: 개소)

구분	계	식품 소분업	건강기능 식품 판매업	식품판매업					
				소 계	식용 얼음 판매업	식품자동 판매기 영업	유통 전문 판매업	집 단 급식소 판매업	기타 식품 판매업
2018년	712	103	274	335	2	186	47	65	35
2019년	721	114	279	328	2	176	53	65	32

나. 식품위생업소 위생관리

1) 식품제조가공업 등

(단위: 건)

구 분		지도 점검 업소 수	위 반 내 용					행 정 처 분					
			계	표시 기준 위반	기준 규격 위반	준수 사항 위반	기 타	계	영업 정지	품목 제조 정지	과태료	시정 명령	기 타
식품제조 가공업	18년	461	22	4	7	1	10	22	3	4	4	8	3
	19년	557	36	3	13	4	16	36	4	6	5	10	11
즉석판매 제조 가공업	18년	267	7	-	4	-	3	7	2	-	1	2	2
	19년	655	6	-	4	-	2	6	2	-	-	1	3

다. 안전한 식품의 제조·유통기반 조성

1) 식품제조·가공업체 등의 위생관리등급제 운영

강릉시는 관내의 식품제조·가공업소 371개소(18년도: 314개소, 19년도 57개소)를 대상으로의 위생관리 및 품질관리능력을 평가하는 위생관리등급제를 운영하여 제조업소의 효율적인 위생관리 및 자율적 위생수준 향상에 도모하였다.(업소별 1회/2년 실시)

위생관리등급지정을 위한 평가항목은 식품위생법상으로 정하는 시설, 환경 및 위생관리여부 등으로 구성되며, 평가 결과에 따라 자율관리업체·일반관리업체·중점관리업체로 나누어져 출입·검사·수거의 차등 관리가 이루어진다.

시설 및 위생관리가 우수하여 자율관리업체로 지정된 업체는 특별한 사유를 제외하고 출입·검사를 2년간 면제하고 위생관리시설 개선을 위한 용자사업의 우선지원대상이 된다.

가) 평가항목 및 배점

구 분	항목 수	평가배점	내 용
계	120항목	200점	-
기본조사 항목	45항목	-	업체현황 및 규모, 종업원 수, 위생관리책임자, 식품의 종류, 생산능력 등
기본관리 평가항목	47항목	114점	식품위생법령 준수여부 (서류평가, 환경 및 시설평가)
우수관리 평가항목	28항목	86점	식품위생법령의 기준보다 우수한 시설 및 품질관리방법에 따른 위생관리 여부

나) 평가결과 등급구분

- 자율관리업체(평가점수 151~200점): 시설 및 위생관리가 우수한 업체
- 일반관리업체(평가점수 90~150점): 시설 및 위생관리가 식품위생법령의 기준에 적합한 업체
- 중점관리업체(평가점수 0~89점): 시설 및 위생관리가 식품위생법령의 기준에 미흡한 업체

다) 평가결과

(단위: 개소)

구분	계	자율관리	일반관리	중점관리	미평가·불능
2018	314	46	199	31	38
2019	57	5	34	13	5

2) 해썹(HACCP) 제도 운영

안전한 식품 제조·가공을 위하여 원료에서 최종제품에 이르기까지 모든 단계에 위해요소를 확인하여 중점 관리하는 해썹(HACCP) 인증확대를 지속적으로 추진하였다.

‘20년 12월 과자·캔디류, 빵류·떡류 등의 식품이 해썹(HACCP)의무적용 대상으로 적용됨에 따라 한과류 등 제조·가공업소 등 91개소에 대하여 추진현황 조사 및 시설개선 자금 지원사업 설명회 등을 실시하였다.

가) 2018-19년도 해썹(HACCP) 신규 인증업소

업소명	소재지	지정품목	지정일
(주)학산	강릉시 구정면 현천길 7	커피	2018-04-02
(주)씨오푸드	강릉시 주문진읍 연주로 270, 강원도립대 창업보육센터동 1101호	젓갈류	2018-05-15
(주)정필푸드	강릉시 주문진읍 농공단지길 28-29	냉동수산식품/ 건포류	2018-10-19
주식회사 선유	강릉시 주문진읍 신리천로 232	빵류	2018-11-21
(주)농업회사법인 퀵비애그리푸드	강릉시 과학단지로 24-22	빵류	2019-03-27
강릉친환경학교 급식협동조합	강릉시 구정면 광명길 17	즉석섭취식품/ 김치(배추김치)/ 절임식품	2019-09-24
(주)에스앤푸드	강릉시 과학단지로 58-13	곡류가공품/ 땅콩또는 견과류가공품/ 체중조절용 조제식품	2019-11-20
동해기정	강릉시 사임당로 641-41	떡류	2019-12-03
강릉경동한과	강릉시 사천면 중앙서로 230	과자	2019-12-09
강릉시장애인보호작업장 해오름식품	강릉시 사천면 방동길 65	떡류	2019-12-20

3) 유통 식품 등의 수거·검사

식품의 제조·유통·소비 단계별 위생관리와 위해방지를 위하여 관내 유통 중인 식품의 수거·검사를 실시하였다. 최근 3년간 미수거 품목 및 사회적 이슈, 소비트렌드를 반영한 위해항목에 대한 수거·검사를 강화하여 가정간편식, 배달앱 조리식품 등 소비자 관심 식품에 대한 안전관리를 강화하였다.

가) 2018-19년도 수거·검사 현황

계	조리식품	농수산물	수산가공식품	빵,떡,과자류	음료류	즉석식품	건강기능식품
331	71	57	32	30	29	22	21

조미식품 및 장류	두부류	기타식품	농산가공식품	식용유지	절임 및 조림류	특수용도식품	기타
14	7	7	6	5	5	4	21

라. 시민과 함께하는 식생활 안전관리

1) 어린이식품안전보호구역 지정 및 관리

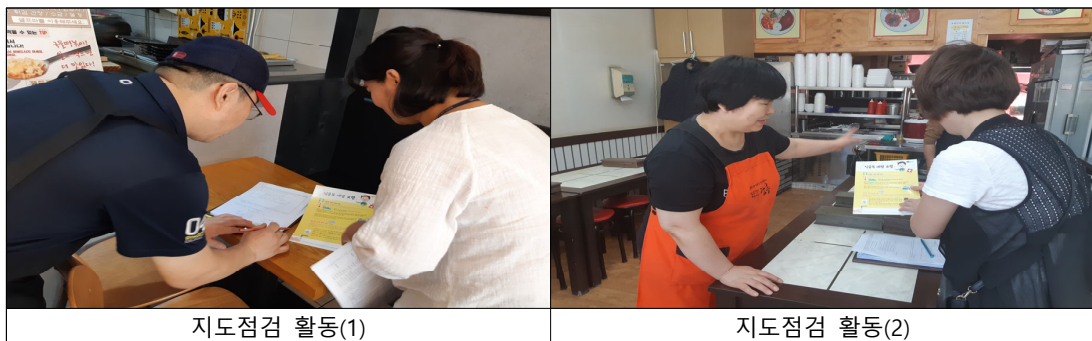
학교 및 학원가 등 61개 구역 주변 어린이 기호식품 조리·판매업소 285개소를 대상으로 연 9회 이상 위생 지도·점검을 통한 안전한 식품판매환경을 조성하여 어린이의 건강 보호를 실현하였다.

가) 2018-19년도 어린이기호식품 판매업소 점검 현황

(단위: 개소)

년도	합계	점객업소	편의점	슈퍼마켓	문구점	학교매점	자동판매기	기타식품판매업	즉석판매제조가공
2018	2,499	1,387	451	307	181	64	53	49	7
2019	2,530	1,447	472	247	168	63	71	57	5

나) 어린이기호식품 판매업소 지도점검 활동 사진



2) 어린이급식관리지원센터 운영

영양사가 없는 소규모 어린이집, 유치원, 지역아동센터 등 170개소의 어린이급식소를 대상으로 식단, 레시피 제공 등의 영양지원과 방문·순회 교육 등을 실시함으로 체계적이고 철저한 위생·영양관리를 지원하여 건강한 어린이 식생활 환경을 조성하였다. 전문가에 의한 급식 식단 및 레시피 제공을 통하여 양질의 급식문화를 형성하였으며, 급식소 순회방문교육 및 학부모 대상 위생·영양 교육 등 맞춤형 교육을 실시하여 어린이식생활 및 급식관리 수준 향상에 도모하였다.

가) 어린이급식관리지원센터 등록 급식소 현황(19년도)

구분	계		어린이집		유치원		지역아동센터		기타시설 (공동생활 가정 등)	
	등록수	인원수	등록수	인원수	등록수	인원수	등록수	인원수	등록수	인원수
합계	170	6,762	127	4,857	17	1,240	20	601	6	64

나) 어린이급식소 위생·영양관리 지원 현황(19년도)

구 분	내 용	실 적
영양관리	급식 식단제공	5,925건
	레시피 제공	184,973건
위생관리	급식소 순회방문 교육	981회
	학부모 등 대상별 교육	1,463회
기 타	지역사회 연계 프로그램	11회

4. 숙박위생

가. 숙박업소 현황

(단위: 개소)

연도	총계	공중위생 숙박업								농어촌 민박
		숙박(일반)							숙박 (생활)	
		소계	관광 호텔	호텔	콘도	여관	여인숙	기타		
2018년	1,026	399	8	45	2	228	45	27	44	627
2019년	1,057	410	354	7	48	2	223	46	28	56

나. 숙박업소 지도점검 및 행정처분 현황

1) 지도점검 현황

(단위: 개소, 회)

구분	계	2019	2018
업소수	2,083	1,057	1,026
지도점검	4,885	2,061	2,824

2) 행정처분 현황

(단위: 건)

연도	위 반 내 용									조 치 내 용						
	계	성 매 매 알 선	청 소 년 이 성 숙	위 생 관 리 시 설 기 준 미 비	위 생 교 육 미 필	무 단 휴 업	면 허 대 여	청 소 년 출 입	면 허 대 여	계	영 업 폐 쇄	영 업 정 지	경 고	시 설 개 선	과 태 료	과 징 금
계	19	2	0	8	2	7	0	0	0	23	7	3	6	1	6	0
2019	6	1	-	5	-	-	-	-	-	10	-	1	5	-	4	-
2018	13	1	-	3	2	7	-	-	-	13	7	2	1	1	2	-

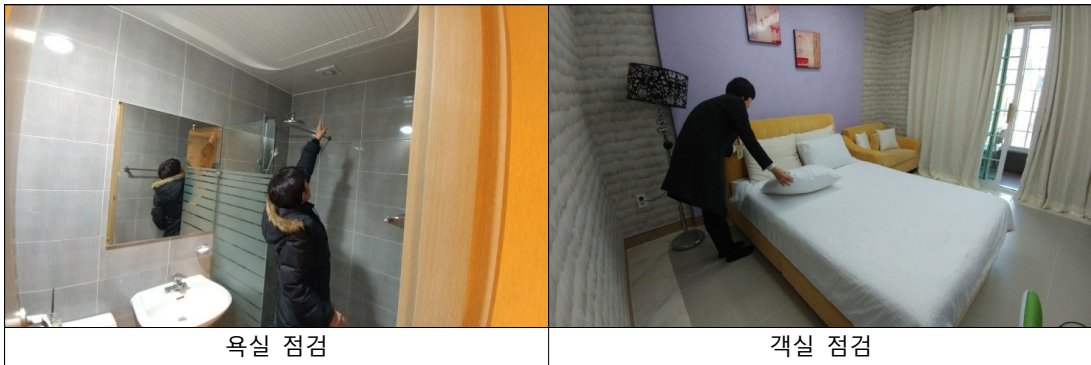
다. 숙박업소 통합관리 실시

숙박업소는 업종별 관리법령에 따라 관리부서가 다원화 되어있는 숙박업소의 위생관리 통합관리로 동계올림픽 성공개최의 밑거름을 다졌으며, 강릉시 숙박업소의 차별화된 위생 상태와 서비스를 올림픽 유산으로 만들어 세계 속의 강릉, 4계절 체류형 휴양도시로 나아가는 데 기여하였다.

1) 지역담당제 전담구역 지정을 통한 위생서비스 점검실시

강릉시 전체 약 1,000개의 숙박업소를 점검을 실시해야 하는데 숙박위생 부서만으로는 체계적인 관리가 어려워 공중위생관리법에 의한 명예공중위생감시원 16명을 위촉하고 2명을 1개반으로 모두 8개반을 읍·면·행정동별 지역담당제로 전담구역을 지정하여 관리 운영토록 하였다.

위생점검 사항으로는 침구류, 청소상태, 조명, 정리정돈 관리상태와 개선 사항에 대한 지도였고, 그 중 지속관리가 필요한 숙박자 1인 사용의 침구류 커버 사용 권고와 조식 서비스 도입 필요성에 대한 지도, 숙박영업자가 준수하여야 하는 위생관리 기준 등을 점검하고 미흡한 부분이 시정될 수 있도록 주력하였으며, 객실 장식장 위, 에어컨, TV 위 먼지, 환풍기 같은 사소한 부분까지 위생점검을 통해 점차적으로 개선되어 숙박위생서비스 분야의 만족도를 높일 수 있었다.



욕실 점검

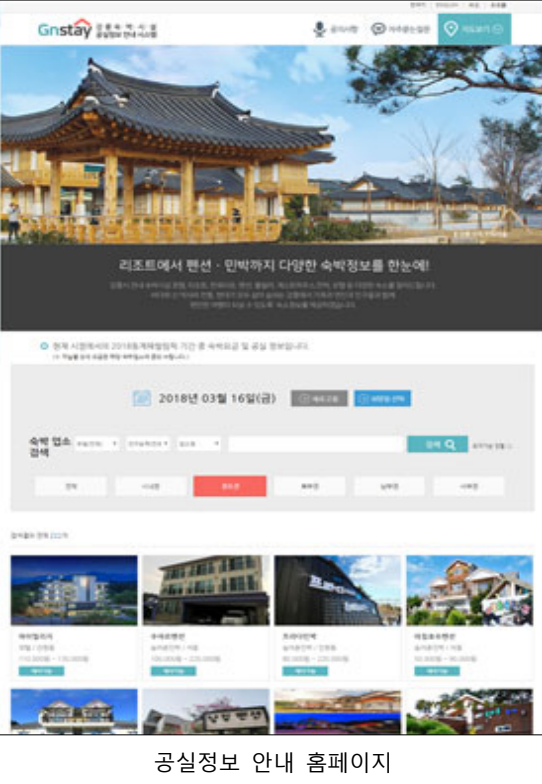
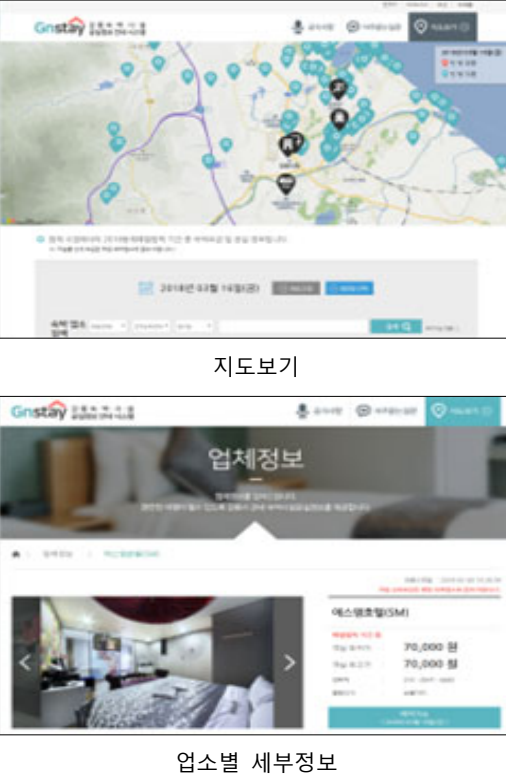
객실 점검

2) 공실정보 안내시스템 올림픽유산으로 활용

2018 동계올림픽이 종료됨에 따라 대회기간 우리 시를 찾아오는 관광객 숙박이용 편의 증진 및 관내 숙박업소 공실률 최소화를 위하여 구축·운영 중인 강릉시 숙박시설 공실정보 안내시스템을 숙박위생부서로 이관하여 올림픽 유산으로 활용하고 있다.

공실정보 시스템에 참여하는 관내 숙박업소들이 합리적인 숙박요금 제시와 정확한 공실정보를 제공할 수 있도록 지속적으로 홍보 및 계도 활동을 전개 하였으며, 시스템에 대한 관심과 관리적인 측면에서 유지와 개선이 지속적으로 이어진다면 숙박가격의 안정화와 더불어 강릉시에서 운영한다는 신뢰감을 형성하였으나, '공실'의 표현보다는 '강릉숙박 서비스'로 명칭을 변경하여 이용객들이 쉽게 접근 할 수 있도록 할 계획이다.

《 숙박시설 공실정보 안내시스템: <http://stay.gn.go.kr> 》

 공실정보 안내 홈페이지	 지도보기 업체정보 업체별 세부정보
--	---

3) 숙박업소 호객행위 근절

관광지 주변 호객행위를 근절하기 위하여 강릉시는 2012년부터 CCTV를 설치하여 호객행위를 집중 감사·단속하였지만 CCTV 사각지대, 골목 등에서는 호객이 이루어져 CCTV 추가 설치로 집중 모니터링과 경찰 등과 합동단속을 지속 진행하였다. 숙박 영업주들과의 간담회와 직접 방문하여 호객행위 근절을 위한 예방활동에 총력을 다한 결과 2016~2019년에는 단 한 건도 발생하지 않아 호객행위 근절이라는 성과를 이루었으며 앞으로도 호객행위에 대한 계속적 감사·단속으로 호객행위는 없는 다시 찾고 싶은 관광도시의 이미지를 구현했다.

라. 안심강릉 만들기

1) 불법촬영 걱정없는 안심강릉 만들기

최근 4년 동안 불법촬영 범죄가 세배 가까이 증가한 것으로 나타났으며 범죄를 부추기는 다양한 초소형 카메라의 지속적 개발·파로 인하여 장소를 불문하고 다양한 곳에 설치되어 사회적 문제로 대두되고 있어 강릉시에서 대대적인 점검을 하기로 하여 강릉시와 강릉경찰서는 2018.11.6.(화) 오후 KTX강릉역에서 불법촬영점검반 발대식을 개최하고, 불법촬영을 중대한 범죄로 인식하고 시민이 안심하고 생활할 수 있는 강릉만들기를 위한 합동

점검 및 캠페인을 실시하였다.

정밀한 점검을 위해 전문탐지장비(영상 및 주파수 신호수신기 등)를 구입하여 점검반 20명을 전문교육 및 현장실습을 완료하였으며, 10개조로 나눠 숙박업소, 휴게음식점, 공공기관, 목욕탕, 수영장 등 생활과 밀접하게 관계되는 장소를 대상으로 불법촬영 집중점검을 하였으며, 새학기엔 관내 대학교 학생회와 합동점검을 실시하여 안심강릉 이미지 제고에 기여 하였다.

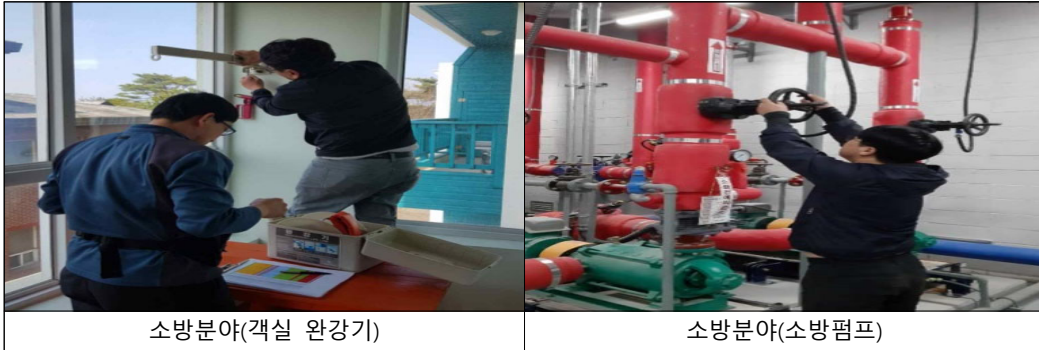


2) 국가안전대진단 실시

최근 안전사회에 대한 국민의 요구가 증대됨에 따라 소방, 전기, 건축 등 시설 안전점검을 실시하여 안전한 숙박환경을 구현하고자 했다.

국가안전대진단 계획에 따라 숙박업소를 대상으로 2018년 93개소, 2019년 106개소 국가안전대진단을 실시하였고 지자체 중심이 되어 분야별 전문가를 구성하여 점검을 실시하여 현장시정 명령 및 시정조치를 완료하여 안전사고 예방에 기여했다.





3) 농어촌민박 안전시설 점검

농어촌민박 시설의 위험 및 불법요소를 식별하고 이를 시정 조치함으로써 안전사고를 미연에 방지하여 국민 누구나 안심하고 머물 수 있는 안전한 강릉시 이마지 구축에 기여했다.

농촌관광시설 사업지침에 따라 매년 동절기, 하절기 계획을 세워 농어촌민박 안전시설 및 위생 점검을 실시하였으며, 지적사항이 발생하였을 경우 2차 재점검을 실시하여 시정조치 완료를 확인하여 사고 예방 및 안전관리 강화 하였다.

마. 숙박업소 환경개선사업

숙박업소 환경개선 및 편의시설 확충을 통한 관광도시 이미지 제고 및 지역경제 활성화 도모했다.

환경개선 지원사업은 건물외관, 개방형 접객대, 객실구조 개선, 조식제공 시설 설치, 건물내부 환경정비, 장애인편의시설 확충 등이 대상으로 모텔에서 호텔로 전환하는 숙박업소 고급화 추진을 통해 숙박서비스의 질이 향상되었다.

(단위: 개소)

구분	사업량	사업개선 실적									
		객실구조 개선	내.외부 도색	복도 개선	조식제공시설	LED조명 개선	개방형 접객대	도배장판	간판	욕실	기타
계	43	8	11	4	4	6	1	9	5	7	6
18년	31	7	7	3	2	5		4	4	4	5
19년	12	1	4	1	2	1	1	5	1	3	1



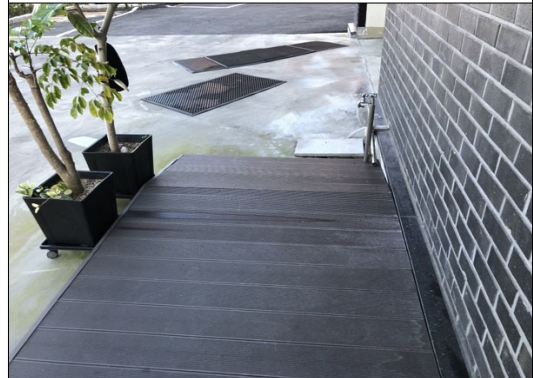
(전) 조식공간



(후) 조식공간



(전) 장애인 진입로



(후) 장애인 진입로



(전) 침대교체



(후) 침대교체

제3절 건강증진

1. 치매관리체계 강화

가. 치매안심센터 건립

인구 고령화에 따라 노인인구는 증가하고 있으며, 더불어 노인성 질환인 치매환자도 빠르게 증가하고 있다. 계속하여 중증으로 진행되는 치매의 질환 특성상 치매환자와 그 가족의 고통은 날로 깊어져 가고 있으며, 의료 및 요양서비스 이용에 대한 필요성도 점점 커지고 있다. 그동안 치매로 인한 부담을 개인이 전부 떠안으며 많은 사회경제적 문제가 발생함에 따라 치매환자 돌봄문제 해결과 국가 차원의 고통 분담을 위하여 2017년 9월 「치매국가책임제」가 발표되었다.

강릉시는 「치매국가책임제」 이행을 위하여 2019년 12월 보건소 부지 내에 치매안심센터를 준공하였고 치매예방, 상담, 조기진단 등 종합적이고 유기적인 치매 통합관리 서비스를 제공하여 치매로부터 자유롭고 안전한 치매안심도시를 만들기 위하여 최선을 다하고 있다.

1) 위치 및 규모

강릉시치매안심센터는 강릉시보건소(강릉시 남부로17번길 38) 부지 내에 지상 2층 867.85㎡ 규모로 건립되었다.



2) 시설 현황

치매안심센터는 지역주민이 언제든지 편안하게 이용할 수 있는 따뜻한 공간으로 마련하였다. 또한, 다양한 치매 관련 프로그램을 전문적으로 제공할 수 있도록 목적과 용도에 맞게 전담공간을 마련하였다. 1층은 치매환자와 가족뿐 아니라 지역주민도 자유롭게 상담 및 지원서비스를 받을 수 있는 상담민원실, 치매조기검진을 위한 검진실(떠올림방)과 진료실(보살핌방), 정보·정서 교류를 위한 가족카페(카페 도란도란), 자조모임과 가족교실 운영을 위한 프로그램실(헤아림방)로 구성되어 있다. 2층은 치매예방 및 인지강화교실 운영을 위한 프로그램실(어울림방)과 경증치매환자 단기 보호를 위한 환자쉼터(기억든든쉼터)로 구성되어 있다.



나. 치매안심센터 운영

치매안심센터에서는 치매 유병률 감소와 중증 치매로의 이행 방지를 도모하고 치매환자 및 가족, 지역주민의 삶의 질 향상과 치매로 인한 사회적 비용 경감을 위하여 상담, 조기검진, 예방관리, 가족지원, 인식개선 등 치매 통합관리 서비스를 제공하고 있다.

1) 상담 및 등록관리

치매와 관련하여 어려움을 겪거나 도움이 필요한 지역주민은 치매안심센터 상담을 통하여 필요한 정보를 얻거나 서비스를 이용할 수 있으며, 등록을 통해 지속적인 관리받을 수 있다. 치매안심센터는 대상자의 요구와 인지건강상태에 따라 치매예방, 조기검진, 돌봄 지원 등 맞춤형 서비스를 연속적으로 제공하여 치매 걱정 없고 활기찬 노년 생활의 든든한 동반자가 되고 있다.

또한, 치매환자를 대상으로 치료 및 돌봄에 대한 경제적 부담 완화를 위하여 치매치료관리비와 조호물품을 제공하며 배회 가능성이 큰 어르신의 실종 예방을 위하여 인식표와 배회감지기 보급을 지원하고 경찰서 지문등록을 연계한다. 그뿐 아니라 만성적이고 퇴행적인 경과를 보이는 재가 치매환자 중 돌봄 과정에서의 응급 또는 집중관리가 필요한 대상자에게는 지속적인 모니터링과 치매지원서비스를 직접 제공 및 연계 등 최대 5년의 맞춤형 사례관리를 지원한다.

(단위: 명, 건)

구 분	2018년	2019년	비 고
치매환자 등록	2,002	1,408	
치매치료관리비 지원	776	608	
조호물품 제공	12,487	6,417	건수
인식표 발급	215	25	
배회감지기 보급	38	43	
지문등록	142	15	
맞춤형사례관리	234	56	

2) 치매조기검진

치매를 조기에 발견하여 치료할 경우 완치 또는 중증으로의 진행을 억제하거나 증상을 개선하는 것이 가능하므로 치매안심센터에서는 치매 위험이 높은 만 60세 이상 지역주민을 대상으로 치매선별검사를 무료로 시행하고 있다. 결과가 정상인 경우, 1~2년마다 주기적으로 선별검사를 안내하고 지속적으로 관리함으로써 치매를 예방하기 위하여 힘쓰고 있다. 선별검사 결과가 인지저하로 나타난 경우에는 2차 진단검사로 신경심리검사와 전문의 진료를 시행하고 협약 병원에서 3차 감별검사를 통하여 치매를 진단받을 수 있도록 지원하는 등 조기치료와 돌봄 지원으로 어르신과 가족 모두가 행복하고 건강하게 생활할 수 있도록 노력하고 있다.

(단위: 명)

구 분	2018년	2019년	비 고
선별검사	8,031	7,507	
진단검사	610	261	
감별검사	468	168	

3) 치매예방관리

치매는 아직까지 완치가능한 치료약이 없기 때문에 예방이 무엇보다 중요하다. 치매안심센터는 어르신의 건강한 생활을 위하여 인지건강상태에 따라 치매예방관리 프로그램을 운영하고 있다.

치매 또는 경도인지장애로 진단받지 않았거나 인지저하자로 분류되지 않은 어르신을 대상으로 치매예방교실을 운영하여 인지자극과 신체활동으로 건강생활을 돕고 치매 발생 위험을 지속적으로 관리하고 있다. 경도인지장애나 인지저하자는 인지강화교실에 참여하여 인지기능 훈련과 실천 강화를 통해 치매 발병 가능성을 감소시키고 발병 시기를 지연시키도록 하고 있다. 또한, 장기요양등급을 신청하지 않았거나 신청 후 대기 중인 경증치매환자의 돌봄서비스 공백 방지를 위하여 치매환자쉼터를 운영하고 있으며, 돌봄서비스와 인지재활프로그램을 제공하여 사회적 교류를 증진하고 증상 악화를 방지하는 데 기여하고 있다.



치매예방교실

인지강화교실

치매환자쉼터

4) 치매가족지원

치매는 환자 본인뿐 아니라 부양 가족에게도 많은 영향을 끼친다. 치매가 중증으로 진행되

는 경우에는 정신행동 증상이 동반될 수 있으며, 이는 치매환자 가족이 심리적·사회적으로 위축되게 하는 주원인이 된다. 또한, 잘못된 돌봄 방법은 가족의 부담을 증가시키며 환자의 증상에도 부정적 영향을 미친다. 따라서 치매안심센터에서는 치매환자 가족을 대상으로 치매에 대한 이해를 높이고 역량을 향상시키기 위하여 가족교실 운영을 통해 인식개선과 올바른 돌봄 방법에 대하여 교육을 진행한다.

그 밖에도 사회적 고립을 방지할 수 있도록 치매환자 가족 간 자조모임을 결성하여 정서 및 정보 교류를 지원하고 힐링프로그램을 운영하여 심리적 부담과 스트레스를 완화할 수 있도록 돕고 있다.



2. 건강생활 실천 확산

가. 국가금연지원사업

강릉시는 흡연자의 금연을 유도하며, 비흡연자를 보호하기 위한 금연환경을 조성하는 사업을 추진하고 있다.

1) 금연클리닉 운영

지역사회 흡연자를 대상으로 금연상담서비스(금연패치 및 금연보조제 지급 등) 및 기업, 학교 등 지역자원과 연계하여 다양한 금연사업을 추진함으로써 흡연을 감소 및 주민 건강증진을 도모하고자 상시적으로 금연상담사가 전문적인 금연클리닉을 운영하고 있다.

【금연클리닉 추진실적】

사업명	세부사업명	2018년	2019년
금연클리닉	등록자수	1,591명	1,541명
	이동금연클리닉	1,306명	886명
금연교육	성인	2,060명	807명
	청소년	1,775명	1,572명
	어린이	2,612명	1,024명
금연홍보	금연캠페인	16,675명	21,637명

【금연클리닉 추진 사진】



금연 캠페인



금연 교육

2) 금연환경조성

금연 환경조성 사업으로는 국민건강증진법에 따른 공중이용 금연시설 지도점검, 지역주민 홍보사업, 국민의 건강증진 및 간접흡연 피해 예방을 위한 조례제정 등을 통해 비흡연자가 흡연자가 되는 것을 방지하고, 비흡연자의 간접흡연 피해를 방지하고 금연하는 분위기 및 환경조성에 힘쓰고 있다.

【금연환경조성 추진사진】



관광지 금연 환경조성



학교 절대정화구역 금연 환경조성



금연아파트 지정



금연지도원 역량강화

【공중이용시설 지도점검 추진실적】

구분	시설구분	2018년		2019년	
		시설현황	점검건수	시설현황	점검건수
	계	8,133	6,610	8,351	7,565
1	청사	136	121	137	108
2	유치원·초·중·고등학교	97	89	97	91
3	대학교	6	6	6	6
4	의료기관, 보건소 등	247	232	256	239
5	어린이집	148	139	133	139
6	청소년활동시설	3	3	3	3
7	도서관	33	24	13	12
8	어린이놀이시설	340	327	342	344
9	학원	387	284	378	361
10	교통관련시설	6	12	6	10
11	어린이운송용승합차	199	121	136	133
12	사무용건축물, 공장 및 복합건축물	546	388	1,132	656
13	공연장	3	1	4	1
14	대규모점포, 지하상점가	18	14	9	9
15	관광숙박업소	8	7	14	14
16	체육시설	236	278	21	21
17	사회복지시설	200	161	161	134
18	목욕장	38	40	40	39
19	게임제공업소	320	421	221	190
20	만화대여업소	4	2	3	1
21	고속국도 휴게시설 및 부속시설	5	5	5	2
22	실내체육시설	4	4	320	293
23	음식점	5,148	3,931	4,743	4,596
24	유치원-어린이집경계 10m	-	-	171	163

나. 신체활동

개인별 건강생활실천 능력을 향상시키고 일상 속에서 신체활동을 실천할 수 있도록 맞춤형 건강증진사업을 추진하고 있다.

1) 생애주기별 건강교실 운영

만성질환자 증가에 따른 위험인자 감소 및 건강체력을 향상시키기 위하여 운동사업에 우선순위를 두고 생애주기별로 운동교실을 진행하여 신체활동량 증가와 운동의 생활화로 건강 수준 향상 및 만성질환 예방에 목적을 둔다.

【생애주기별 건강교실 추진실적】

구 분		2018년	2019년
운동처방실 운영	신체나이 측정	432명	322명
	체성분 측정	4,036명	4,061명
생애주기별 건강교실 운영	몸사랑 건강교실	1,280명	1,152명
	주부 건강교실	772명	715명
	건강키움교실	1,049명	399명
스트레칭 입간판 점검 및 관리		40개소	42개소
홍보 및 캠페인		9,475명	10,700명

【생애주기별 건강교실 추진사진】



2) 걷기 동아리 운영 및 교육

특별한 장비나 경제적 투자 없이도 누구나 할 수 있는 가장 안전한 유산소 운동인 걷기의 생활화로 바르게 걷는 것만으로도 일상생활 중 부족한 신체활동을 늘려 성인병 예방 및 체

지방 관리, 골밀도 유지 등 신체적 이점뿐만 아니라 스트레스, 불안감, 우울증을 감소시켜 정신건강에도 도움이 되도록 걷기교육 및 동아리 활동을 지원한다.

【걷기 동아리 운영 및 교육 추진실적】

구 분	2018년	2019년	비 고
걷기 동아리 운영 및 교육	104명/4회	319명/18회	

【걷기 동아리 운영 및 교육 추진사진】



3) 조직화된 생활터 참여형 건강증진 사업

지역사회 특성에 맞는 건강증진 및 만성질환 예방을 위한 효율적인 보건소 역할확립을 목적으로 주민의 주도적 참여를 통해 지역사회 건강문제를 발견하고 스스로 해결함으로써 주민의 역량을 강화하고 스스로 지속 가능한 건강증진사업으로 이어가도록 돕는다.

【생활터 참여형 건강증진사업 추진실적】

구 분	2018년	2019년
건강모임	298명	573명
체조교실 및 교육	2,310명/209회	2,355명/171회
건강의 날 (건강검진)	75명	101명
건강아파트	-	422명/17회

【생활터 참여형 건강증진사업 추진사진】



중앙시장 체조교실

자활센터 건강모임

4) 직장인 및 은퇴자 건강관리사업

직장인들의 건강생활실천에 대한 동기를 부여하고 동시에 작업장의 각종 유해요인으로부터 건강을 보호하며 특히 대사증후군, 심뇌혈관계 질환이나 근골격계 질환 예방과 관련하여 직장인들이 자신의 건강을 유지, 증진할 수 있도록 하는 작업조건과 작업환경을 조성하고 은퇴 후 노년기 건강생활실천으로 이어갈 수 있도록 하고자 프로그램을 구성하였다.

【직장인 및 은퇴자 건강관리사업 추진실적】

구 분	2018년	2019년
강원지방기상청	163명/5회	-
한라시멘트	-	198명/6회
그 외 작업장 등	289명/14회	464명/15회
청춘교실(은퇴자)	575명/19회	746명/19회

【직장인 및 은퇴자 건강관리사업 추진사진】



직장인 건강관리 프로그램

청춘교실

다. 영양사업

주민 영양상담, 교육, 정보 및 영양개선서비스를 제공하고, 영양의 중요성을 일깨우고 올바른 영양지식을 보급하기 위하여 건강생활실천교육 및 건강요리교실, 만성질환 영양교육 등 생애주기별 다양한 프로그램 운영으로 주민들의 식생활 변화는 물론, 운동과 영양교육을 병행하여 영양상태 개선 및 건강증진을 위한 건강생활을 실천할 수 있도록 동기를 유발하고 지속적으로 관리하여 비만으로 인한 만성질환 예방과 건강수명 연장에 주력해 나가고 있다.

1) 영양플러스사업

저출산·고령화 시대를 맞이하여 중요성이 더욱 높아지는 태아 및 영유아의 미래건강을 위해 영양 측면의 위험 집단인 취약계층 임산부(임신부, 출산부, 수유부) 및 영유아를 대상으로 맞춤형 영양교육을 통한 자가 식생활 관리 능력 향상, 보충식품 지원을 통한 영양문제(빈혈, 성장부진, 영양불량 등) 해소를 목적으로 영양플러스사업을 운영하고 있다.

【영양플러스사업 추진실적】

구 분	2018년	2019년
대상자 등록 및 관리	344명 218가구	345명 205가구
신규대상자 선정	179명 107가구	206명 110가구
영양 교육	86회 1,767명	85회 1,564명
영양평가	550명 415가구	541명 415가구
보충식품 공급	12개월 344명 218가구	12개월 345명 205가구

【영양플러스사업 추진사진】



2) 과일두리세시사업

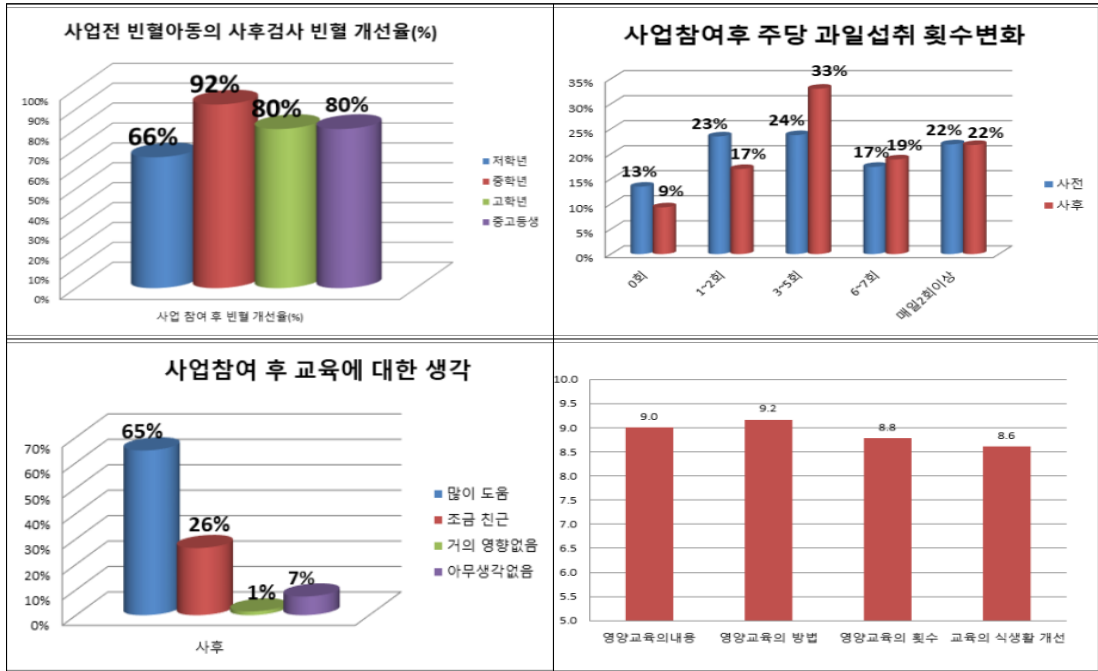
영양 취약계층인 지역아동센터 아동들의 영양상태 개선 및 건강관리를 위해 과일 접근성이 낮은 저소득층 아동에게 신선한 과일을 공급하고 영양교육을 실시함으로써 과일 및 채소에 대한 접근성 제고와 섭취량 증가를 통해 건강식습관을 유도하여 비만 예방 및 성인기 만성질환 예방을 위해 주력하고 있다.

【과일사랑두리세시사업 추진실적】

구 분	2018년	2019년
아동센터 대상자 참여	20개소 월평균 576명	20개소 월평균 594명
과일제공	90회	83회
영양교육	96회 3,076명	98회 3,140명
영양평가 (사전평가/최종평가)	388명 / 395명	446명 / 438명
설문조사(초등학생)	396명 / 385명	430명 / 433명

빈혈감소율이 평균 79% 감소를 보였으며, 주당 과일 섭취 횟수는 매주 3회 이상 섭취 비율이 63%에서 74%로 증가했다. 실시한 사업에 대한 전반적인 사항에 관한 설문에서는 사업 참여 후 채소 과일먹기 교육이 도움이 되었냐는 질문에 ‘영양교육이 많이 도움이 된다’라는 답변이 65%, ‘과일과 채소가 조금 친근해졌다’라는 26%로 영양교육에 대한 긍정적인 답변이 91%이었다. 사업에 대한 필요성에 대해서는 매우 긍정적인 답변을 보였다.

향후 지속적인 사업추진으로 지역아동센터 아동의 과일 섭취 및 식생활 개선을 유도하여 저소득층 아동의 비만과 성인기 만성질환을 예방하고 평생건강 유지의 기틀을 마련하고자 한다.



【과일사랑두리세시사업 추진사진】



3) 건강요리교실

실생활에서 활용할 수 있는 저염·저당·저칼로리 건강식단 조리실습 및 영양교육을 통해 건강 식생활을 위한 자기 건강관리 능력 향상에 목적을 두고, 지역사회 전문가와 주제를 선정하여 상하반기 연 2회 건강요리교실을 운영하고 있다.

【건강요리교실 추진실적】

구 분	2018년	2019년
요리교실 운영 횟수 및 인원	상반기 3회 89명 하반기 3회 74명	상반기 3회 87명 하반기 3회 79명
요리교실 운영 주제	저염 저칼로리 건강식	저염 건강식

【건강요리교실 운영 사진】



라. 구강보건사업

1) 생애주기별 구강건강증진사업

구강보건센터운영으로 임산부, 영유아, 초·중·고등학생, 성인, 노인, 의료취약계층 및 장애인 등 생애주기별 전체 주민을 대상으로 구강건강교육, 홍보, 구강검진 및 상담, 보건소 내 관련부서와 연계(운동, 영양, 손씻기), 지역사회 민간 의료기관과의 협력체제 유지 등

내실 있는 사업운영으로 올바른 구강 건강 습관 형성 및 구강질환 예방에 따른 의료비 절감효과와 의료 불평등 계층의 일반인들과의 구강건강수준 격차 해소 등 사업에 대한 만족도 상승효과를 가져왔다.

아동 구강건강관리 사업으로 강릉시 전체 초등학교 학생들에게 불소용액양치사업, 양치교실 운영(포남초, 노암초, 초당초), 학교구강보건실 운영(교동초, 옥계초, 주문초, 오성학교)으로 어린이 자가 구강건강능력 배양과 학부모의 구강보건 인식제고, 바른 잇솔질사업, 불소도포, 구강검진등 치주질환 예방을 위해 지속적으로 관리 하였으며, 저소득층 청소년에게 영구치 치아우식 발생 감소를 위해 치면세마, 스케일링, 보건교육 등의 예방사업을 시행하였으며 구강건강에 소홀하기 쉬운 직장인 및 성인 대상으로 바른 구강 건강정보를 제공하여 환경개선 유도 및 구강 건강관리 인식 변화에 도움을 주었다.

찾아가는 구강건강서비스를 통해 노인대상 개별 맞춤형 구강검진, 구강위생용품 보급으로 구강건강생활 실천 유도과 불소도포, Q스캔을 활용한 입속 세균관찰, 의치관리법 교육으로 저소득층 노인의 구강 기능 회복을 도와 건강하고 즐거운 노후생활의 기틀을 마련하였다. 특히 의료취약지역인 옥계면 65세 이상 노인 대상으로 전문가 잇솔질 실시와 1:1 바른 잇솔질 방법, 불소용액양치 제공 및 입 주변 마사지를 통한 구강건조증 완화로 서비스 대상자들의 만족도를 높였다.

2018년 10월 31일 수돗물 불소농도 조정사업이 중단됨에 따라 주문진, 연곡면 지역의 취약계층(아동, 노인, 장애인 등)에게 구강교육 및 불소도포, 구강위생관리수칙 제공 등 포괄적 구강건강 서비스를 시행하여 구강질환 예방 및 구강건강 불평등 완화에 도움을 주었다.

【구강보건사업 추진실적】

구 분	구강보건 교육	학교구강 보건실운영	불소용액 양치사업	어린이 불소도포	노인 불소도포 ·스케일링
2018년	46,581명	4개교/2,268명 (실인원: 1,106명)	9,345명	2,774명	481명
2019년	48,804명	4개교/3,373명 (실인원: 1,093명)	21,154명	2,212명	1,221명

2) 지역사회 구강의료전달체계 구축

지역사회 구강보건사업 활성화 방안을 위하여 지역 대학과 연계 구강 프로그램 운영, 보건소 중심의 각종 구강보건 사업 시 자원봉사 지원, 민간 치과 의료기관과 협력관계 유지, 권역 장애인구강진료센터 연계 체계 구축으로 장애인에 대한 치과 의료 서비스 접근성 향상 및 전문적인 치과 치료 서비스로 장애인 구강 진료에 대한 중심 거점으로서의 역할을 수행하였다.

【구강보건사업 활동사진】



구강보건교육 및 홍보



학교구강보건실 운영



찾아가는 구강건강서비스(전문가 불소도포)



찾아가는 구강건강서비스 (구강검진)



권역장애인구강진료센터 운영



지역사회 대학자원 연계 구강교육

마. 건강한 마을만들기

건강한 마을 만들기란 생활터로 선정된 마을을 대상으로 다양하고 적극적인 프로그램을 주민이 중심이 되어 자발적으로 진행할 수 있도록 지속 가능한 조직을 세우고, 주민조직 스스로의 역량으로 지역 보건문제를 해결하여 지역주민의 건강증진을 위한 것이다.

마을 걷기 활동 및 행사 개최로 걷기 문화를 확산하며 지역 내 축제와 연계한 건강 활동 홍보, 영화관 및 동아리 운영 등으로 주민들의 건강수준 및 삶의 질 향상에 기여했다.

1) 건강한 주문진 만들기

【추진내역】

주문진읍 건강위원회	회의 운영		영화관 운영		걷기 활동		걷기 동아리	
2018년	22회	204명	2회	169명	6회	630명	7팀	197명
2019년	21회	301명	16회	489명	2회	550명	7팀	197명

【활동사진】



2) 건강한 연곡면 만들기

【추진내역】

연곡면 건강위원회	회의 운영		영화관 운영		걷기 활동		건강 동아리	
2018년	23회	177명	-	-	12회	122명	10회	146명
2019년	24회	261명	2회	140명	4회	351명	81회	911명

【활동사진】



회의 운영

건강 동아리

3) 건강한 성덕동 만들기

【2018년 추진실적】

사업명	세부 내용
건강계단 설치	- 입암주공 5단지 아파트 1개동 실내계단(1~15층) - 성덕문화센터 실내계단(1~3층)
월대산 코스 스트레칭 표지판 장착	월대산 코스 중간에 스트레칭 표지판 6~8장 장착

【2018년 운영사진】



건강계단 설치

월대산 스트레칭 표지판 장착

【2019년 추진실적】

사업명	사업내용	참여자
걷기대회	성덕동 문화센터 → 성덕공원 (약 1시간코스)	1회/350명
소규모 동아리	아름다운손짓 (퀵트동아리)	2회/6명

【2019년 운영사진】



성덕동 건강위원회 주최 걷기대회

3. 지역사회 중심 만성질환 예방관리

가. 모바일헬스케어 사업

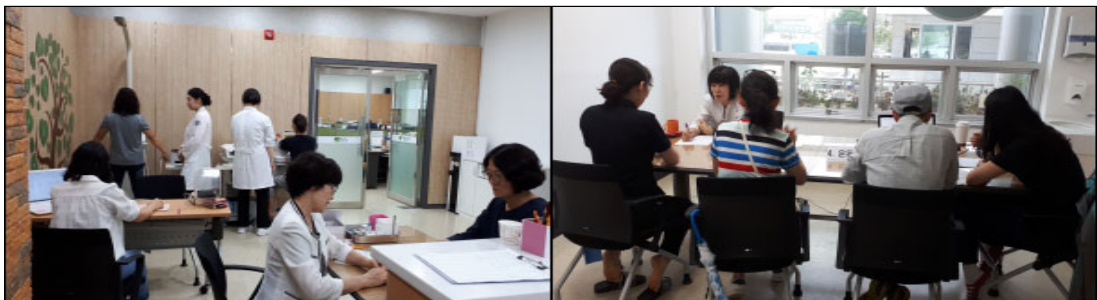
질환을 진단받거나 해당 질환의 치료를 위해 약물을 처방받지 아니한 대사증후군 판정기준에 따라 5가지 건강위험요인 중 1개 이상 보유한 만 19세 이상 강릉시민을 대상으로 국가건강검진 사후관리 강화 및 확산을 통한 지속가능한 공공형 건강관리서비스를 운영함으로써 국가건강검진 결과 사후관리 대상자의 등록관리를 향상시키고, 지역적 이유로 보건소 내소가 어려운 주민에 ICT(정보기술)를 활용하여 효과적인 사전 예방적 건강관리서비스를 제공(주기적 건강검진 및 영역별 전문가 상담 등)함으로써 참여자의 건강생활습관 개선을 통한 건강위험요인 감소 등 만성질환 예방을 위한 사업을 추진하였다.

【모바일헬스케어사업 추진실적】

(단위: 명)

구분	사업대상자			건강행태 1개이상 개선자	건강위험요인 1개이상 감소자	만족도
	목표등록자	참여대상자	등록율			
2018	220	263	119.5%	129	151	82.09
2019	300	300	100%	170	154	85.54

【모바일헬스케어사업 관련사진】



나. 심뇌혈관질환 예방관리사업

심뇌혈관질환은 전체 사망원인의 1/4을 차지하는 질병부담이 큰 질환으로 생활습관의 서구화 등 환경의 변화로 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 등 만성질환 유병률이 급격히 증가하여 시민 건강을 위협하고 있다. 이와 관련하여 지역사회 교육·홍보를 통하여 심뇌혈관질환의 주요 선행 질환인 고혈압·당뇨병·이상지질혈증의 예방관리의 필요성과 방법에 대한 교육 홍보를 통하여 인지도를 높이고, 건강상담을 통하여 금연, 운동, 영양 등 생활습관 교정 및 자가관리를 향상으로 만성질환을 예방 및 주민의 건강수명 연장에 기여하고자 하였다.

1) 환자조기발견사업

자각 증상이 없는 고혈압·당뇨병·이상지질혈증 대상자를 조기에 발견하여 심뇌혈관질환의 예방과 관련된 체계적인 정보제공과 교육을 시행하였으며, 발견된 환자에게 자가관리, 보건기관등록 및 관리, 의료기관 방문 관리 등 적절한 관리를 할 수 있도록 하였다.

또한, 심뇌혈관질환예방관리 주간 「레드서클 캠페인」을 외부기관(강릉국민체육센터, 강릉기상청 등)과 협조하여 진행함으로써 심뇌혈관질환의 중요성에 대한 지역주민의 인식도를 제고하고, 건강생활 실천의 계기를 마련하였다.

2) 예방 및 등록관리사업

국가건강검진 수검자 중 유소견자, 고혈압, 당뇨, 이상지질혈증 질환자 및 질환의심자, 대사증후군 대상자를 발굴하여 건강상담을 진행하고, 전산등록을 통하여 정기적인 관리서비스 제공과 더불어 만성질환예방관리에 관한 정보를 제공하여 만성질환자 지속 관리 및 개개인의 자가 관리 능력강화를 도모하였다.

3) 건강교실 운영

만성질환자 증가에 따라 혈압, 혈당 등 기초건강검사 및 건강상담을 위한 고혈압·당뇨교실 운영, 만성질환 인지도 향상을 위한 만성질환 인지도 향상 상시교육을 시행하여 심뇌혈관질환관리에 대한 중요성 및 방법에 대해 교육·홍보를 진행함으로써 지역주민의 만성질환을 예방하고 건강증진을 위한 사업을 추진하였다.

【심뇌혈관질환예방관리사업 추진실적】

(단위: 명)

구분	등록관리				건강상담	교육	홍보 및 캠페인
	등록관리	내소자관리	체력증진실 운영	건강 SMS			
2018	34,684	3,315	3,817	118,340	17,108	10,066	6,489
2019	36,373	3,489	7,191	106,669	15,006	6,906	4,446

【심뇌혈관질환예방관리사업 관련사진】



고혈압·당뇨교실

레드서클 캠페인

다. 한의약건강증진사업

사회경제적 발전과 인구 고령화와 함께 비감염성 만성질환과 노인성 질환이 증가하고 있는 가운데 한의약은 질병 이전 단계를 진단하고 관리하는 예방의학적 성격이 강하고 질병위험 인자의 통제가 아닌 개인 질병 저항능력 및 건강관리를 강화할 수 있다.

지역주민에게 생애주기별 주요 건강관련 문제를 한의약 기술을 사용하여 건강관리법을 인식할 수 있도록 교육하고 스스로 건강상태를 관리할 수 있도록 유도하는 한의약 건강증진 프로그램을 운영하였다.

【한의약건강증진사업 추진실적】

(단위: 명)

구분	생애주기별				홍보
	영유아	임산부	성인	노인	
2018	28	108	389	1,480	-
2019	89	26	26	371	-

【한의약건강증진사업 관련사진】



찾아가는 한방 이동진료

동병하치

4. 취약계층 건강안전망 확보

가. 방문건강관리사업

보건소 방문간호사가 직접 가정을 방문하여 건강문제를 포괄적으로 파악하여 적절한 보건의료서비스 및 복지서비스를 연계하여 개인별 건강관리서비스를 제공하는 사업으로, 건강관리서비스 이용이 어려운 사회·문화·경제적 건강취약계층과 65세이상 독거노인, 75세이상 노인부부 가구를 중심으로 사업을 펼치고 있다. 방문건강관리서비스 세부내용으로는 본인의 건강관리 역량을 강화하기 위한 기본적인 개인 건강관리와 건강취약계층의 사각지대를 최소화하기 위한 건강관리 모니터링, 금연, 절주, 규칙적 신체활동, 균형있는 영양섭취 등 건강생활실천을 통한 질병 발생을 사전에 예방하기 위해 건강행태 개선서비스와 만성질환 관리 및 합병증 예방을 위해 교육과 상담, 복용약물에 대한 상담들을 실시하고 있다. 노인의 신체적·인지적·정서적·사회적 기능의 회복과 유지 및 증진을 통하여 건강한 노후생활을 도모하기 위하여 노인 허약예방서비스를 수행한다.

또한 방문건강관리서비스의 추가적인 서비스가 필요한 경우 보건소 내·외 보건, 의료, 복지서비스 연계를 통한 취약계층의 보건, 복지 사각지대를 해소하려고 노력하고 있다.

(단위: 명, 건)

구 분	2018년	2019년	비 고
방문등록관리가구	1,064	1,562	
방문서비스	4,047	5,347	
서비스연계	131	125	

※ 출처: PHIS 및 내부자료

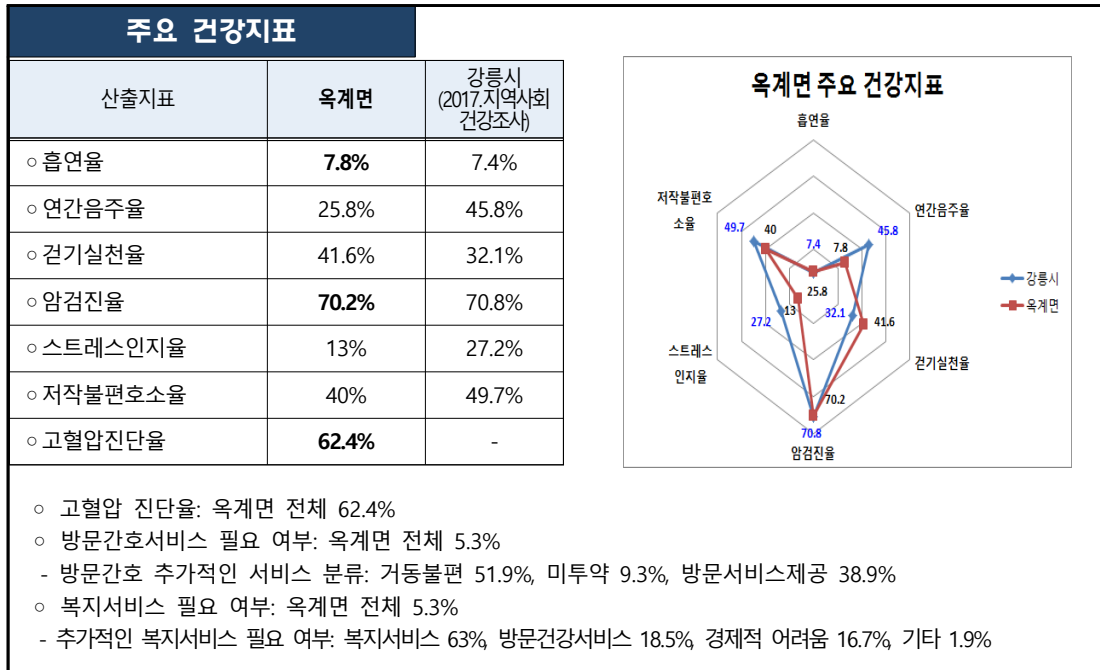
나. 6090행복청춘 효도주치의 사업

2019년 강릉시 특화사업으로 시작된 효도주치의 사업은 강원도 최초로 실시되는 시범사업으로써 특히 옥계면은 강릉시 중심부로부터 가장 멀리 떨어진 지역으로 관내 6개 면 중 저소득층 비율이 가장 높고 노인인구 비율이 35%에 도달하고 있어 사업대상지로 선정되었다. 급속한 고령화와 세대규모 축소로 돌봄이 어려운 75세이상 어르신들의 의료사각지대 예방을 위해 추진하게 되었다.

사전 전수조사를 거쳐 약 6개월간 시행된 효도주치의 사업은 각 사업별로 참여자의 만족도가 매우 높은 것으로 나타났다. 만족도 조사결과 효도주치의 방문사업 대상자의 94%가 매우 만족으로, 건강프로그램 참여자의 93%가 매우 만족으로 파악되었다. 시범 실시된 효도주치의 사업은 옥계면 65세이상 건강지표 데이터 구축, 75세이상 어르신 효도주치의 전담팀 정기방문, 높은 호응도 등이 성과로 보여지며 대상자의 자가 건강관리능력을 제고하고 강릉형 보건·의료·복지 통합지원으로 의료접근성과 사회적 관계망을 더욱 강화시켰다고 볼 수 있다. 보건소내 부서별 사업연계는 잘 이루어졌으나 외부 민간단체나 관련 기관과의 연계가 아쉬운 부분으로 남는다. 향후 효도주치의 사업은 확대될 전망이다.

1) 건강전수조사

효도주치의 사업을 시작하기에 앞서 사업대상지인 옥계면 65세이상 어르신들을 대상으로 건강 전수조사를 시행하였다. 가톨릭 관동대학교 자문을 거쳐 2월부터 6주간 옥계면 20개 리의 1,248명을 대상으로 일대일 방문 면접조사를 실시하였고, 최종 조사자는 1,052명으로 84.3% 조사되었으며 이를 토대로 옥계면만의 건강지표가 생성되었으며 2017 강릉시 지역 사회건강조사 결과와 비교시 각 지표별로 양호한 수준으로 파악되었다.



2) 효도주치의 방문건강관리

사전 건강조사를 통하여 나온 데이터를 바탕으로 고위험 중점관리 대상자 40명을 선정하였고 75세이상 일반관리 어르신 200명을 선정 6월부터 방문건강관리 사업을 시작하였다. 효도주치의 전담팀(의사1명, 간호사2명)을 구성하여 건강위험 어르신 40명에 대한 집중관리를 시작하고 75세이상 어르신 200여 명은 전담방문간호사가 관리하는 시스템으로 실시하였다.

(단위: 명, 건)

구 분	2018년	2019년	비 고
고위험군 중점건강관리	-	가정방문 76회 350명 전화상담 160건	효도주치의: 2주1회 (주치의1, 방문간호사2)
75세이상 어르신 방문건강관리	-	가정방문 135회 1,051명 전화상담 469건	효도주치의: 월1회 (방문간호사2)

3) 행복청춘 건강프로그램

방문건강관리사업의 보건소 사업별 건강프로그램으로 고혈압환자 투약을 관리와 고혈압·당뇨교실 운영, 행복청춘 건강교실(금연, 운동, 영양), 치매예방관리사업과 찾아가는 구강보건사업 8종을 병행 실시하였다.

【6090행복청춘 효도주치의사업 실적】

구 분		2019년	비 고
고혈압환자 투약율 관리		195명	옥계보건지소, 남양, 산계진료소 투약자
고혈압·당뇨교실 운영		7회 1,084명	옥계보건지소 월1회
행복청춘 건강교실 (금연·운동·영양)		51회 666명	경로당 3개소 (현내3리, 금진2리, 북동리)
치매예방	치매조기검진	963명	전수 건강조사
	치매환자쉼터운영	61회 119명	옥계보건지소
	치매예방교실 운영	35회 437명	경로당 2개소 (낙풍1,2리)
구강보건	찾아가는 구강건강서비스	17회 463명	16개 경로당, 옥계보건지소
	어르신양치교실 운영	7회 126명	경로당 2개소 (낙풍1리, 북동리)

【방문보건 및 6090행복청춘 효도주치의사업 활동사진】



다. 자살예방 및 정신건강 증진체계 강화

1) 강릉시 정신건강복지센터 운영

강릉시 정신건강복지센터는 “건강한 정신, 함께 웃는 행복한 강릉”을 비전으로 정신적인 어려움을 겪고 있는 지역 주민들의 정신건강증진을 위해 정신건강증진 및 자살예방사업 등을 진행하고 있다. 주요 사업으로는 대상자 발견 등록 및 사례관리, 위기관리 서비스, 가족교육, 정신사회재활 프로그램 운영, 정신건강교육, 일반상담, 정신건강위기상담전화(1577-0199) 운영, 아동청소년 정신건강사업, 자살 고위험군 관리, 생명사랑 마음나눔 공동체 사업 등이 있다. 또한 재난 발생시(‘19 옥계산불피해지역, 강원테크노파크 수소폭발) 지역사회 내 또는 국가적 차원의 체계 마련으로 심리지원을 실시하고 있다.

【정신건강복지센터 운영 실적】

구분	등록관리	사례관리	일반상담	교육	홍보물 (횟수, 부수)	심리지원	비고
2018년	392명	4,991건	2,910건	2,674명	470회, 48,819건	.	
2019년	395명	5,467건	2,342건	4,276명	724회, 33,831건	옥계산불, 수소폭발사고	

※자료출처-강릉시정신건강복지센터

2) 강릉시 중독관리통합지원센터

2006년 알코올상담센터로 시작하여 2014년 중독관리통합지원센터로 개편하면서 지역사회 중심의 통합적인 중독관리 체계를 구축하여 중독자(알코올, 도박, 마약, 인터넷 등)의 조기발견·상담, 치료·재활 및 사회복귀를 지원하고 안전한 사회환경을 조성하여 국민의 정신건강증진을 도모하고 있다.

주요 사업으로는 일반상담, 사례관리서비스, 위기관리서비스, 재활프로그램 운영, 가족교육 프로그램, 중독관련 인식개선 및 홍보, 지역주민 예방교육사업 등이 있다.

【중독관리통합지원센터 운영 실적】

구분	가정방문	전화상담	내소상담	지역방문	일반상담	집단교육
2018년	390건	1,195건	852명	55건	397건	2,852명
2019년	354건	1,321건	744명	68건	364건	2,733명

3) 정신재활시설 참좋은집

정신재활시설의 생활시설인 참좋은집은 2005년에 강릉동인병원에 위탁 개소하여 정신질환자에게 주거, 생활지도, 사회적응훈련 및 직업훈련 등 재활서비스를 제공하여 사회복귀를 돕고 있다.

【시설 일반 현황】

구분	현황	비고
위치	강릉시 강릉대로 419번길 42 강릉동인병원 응급센터 옆	
건축규모	2개 층, 연면적 388.8㎡	
종사자	5명	
입소대상 및 정원	조현병, 우울증 등 정신질환자/22명	알코올 등 중독성질환 제외
입소회비	320,000원/월	

라. 건강검진 및 의료비 지원사업

1) 국가암검진

식생활의 변화와 생활습관 및 환경의 변화에 따라 암 발생이 급증하는 가운데 비교적 간단한 검사 방법으로 진단할 수 있는 암에 대해 정기적인 검진을 통하여 암을 예방하고 조기발견 및 치료를 할 수 있도록 추진하고 있다. 특히 검진주기에 맞추어 검진을 받도록 전화, 문자, 캠페인 등의 여러 수단을 통한 지속적인 홍보에 주력하고 있다. 수검률이 저조한 의료급여 수급권자들에게는 우편을 발송하여 적극적으로 검진을 독려하기도 하였다. 국가암검진은 기존 5대암(위암, 대장암, 유방암, 자궁경부암, 간암)검진에서 2019년 8월 5일부터 폐암 검진을 암검진 사업에 추가하여 검진대상을 확대하였다.

향후 계획으로는 검진결과 이상소견이 나타난 사후관리 대상자들을 대상으로 추가검사 및 암 확진 여부를 적극적으로 확인하고 관리할 예정이다.

【국가암검진 실적(수검인원)】

(단위: 명)

구 분	국가암검진 사업						
	계	위암	대장암	유방암	자궁경부암	간암	폐암
2018년	57,556	17,516	16,844	9,953	11,516	1,727	-
2019년	60,498	17,502	18,387	10,318	12,197	1,846	248

【국가암검진 활동사진】



국가암검진 캠페인

2) 저소득층 건강검진

개인별, 연령별 특성을 고려한 의료급여 수급권자 일반건강검진(생애전환기검진 포함)과 영유아 건강검진을 실시하여 만성질환 및 건강위험요인의 조기발견에 노력하였다. 영유아 건강검진 결과 발달심화평가 권고 대상자에게 발달장애 정밀검사비를 최대 40만원(건강보험료 부과금액 하위 50% 경우 최대 20만원)까지 지원하고 있다.

저소득층 무료검진(골다공증, 갑상선, 동맥경화증, 전립선)은 유병률이 높은 질환에 대하여 검진하여 건강 위험군을 조기 발견하고 건강행태 개선사업과 연계함으로써 저소득층의 삶의 질 향상에 기여하였으며 질병예방 및 관리로 시민들의 건강증진을 도모해 나가고 있다.

【건강검진 실적】

(단위: 명)

구 분	저소득층 건강검진							
	계	의료급여 영유아 건강검진	의료급여 일반건강검 진	의료급여 생애전환기 검진	전립선 질환검진	골다공증 검진	갑상선 질환검진	동맥경화 검진
2018	7,167	79	570	518	1,950	1,350	1,350	1,350
2019	7,260	75	664	521	1,950	1,350	1,350	1,350

【저소득층 건강검진 활동사진】



저소득층 무료 건강검진 (골다공증, 갑상선, 동맥경화, 전립선)

3) 암환자 의료비 지원 사업

국가암검진 사업으로 암을 진단받은 저소득층 암환자에게 의료비 지원 전반에 대한 내용을 안내하여 대상자들이 암 진단부터 치료까지 연속적인 지원 혜택을 받아 경제적 부담을 줄이고 치료율을 높일 수 있도록 사업을 운영하고 있다. 일반건강보험가입자 중 지원자격 조건에 맞는 대상자들에게 연간 최대 200만 원까지 본인부담금을 지원하며, 차상위계층 및 의료급여 수급권자에게는 연간 최대 급여 120만 원, 비급여 100만 원까지 지원하고 있다. 2019년에는 국가암검진 대상자 중 장애 또는 임신, 치매 등의 사유로 인하여 국가암검진을 수검하지 못한 대상자들에 대한 지원도 확대하여 의료비 부담을 경감시키는 데 기여하고 있다. 또한 상담시 사업에 대한 내용뿐만 아니라 국가암검진의 필요성과 재가암 환자관리 사업, 타 국가 지원사업까지 안내하여 협력체계를 구축하였다.

【암환자 의료비 지원 실적】

구 분	실 적 (지원인원/지원건수)	의료비 지원금액	비 고
2018년	376명/398건	317,480천원	
2019년	364명/431건	403,150천원	

4) 희귀질환 및 진폐환자 등 의료비 지원

진단과 치료가 어렵거나, 지속적인 치료를 필요로 하는 희귀질환자 및 재가 진폐환자, 만성폐쇄성 폐질환자에게 의료비 지원을 통하여 가계의 경제적 부담 경감과 대상자와 그 가족의 사회·경제·심리적 안정을 도모하여 생활 안정에 도움을 주었다. 또한 관련 기관과 연계하여 더 많은 대상자가 의료비 지원 혜택을 받을 수 있도록 홍보 및 안내 하였다.

【희귀질환자 의료비지원 추진현황】

구 분	계	만성 신부전 증	혈우병	크론병	근육의 원발성 장애	강직성 척추염	베제트병	모야 모야병	궤양성대 장염	다발경 화증	전신홍반 성루프스 등
2018년	130	44	12	8	7	5	6	4	3	3	38
2019년	119	41	11	8	6	11	6	4	3	3	26

【재가 진폐 환자 등 의료비지원 추진실적】

구 분	지원건수(연인원)			의료비(천원)			입원비(천원)	
	계	환자	배우자	소계	보건기관	기타기관	인원(명)	입원비
2018년	710	403	307	86,246	28,025	55,862	18	2,359
2019년	750	423	327	80,717	26,860	50,020	19	3,837

5. 모자보건사업

건강한 자녀의 출산과 양육을 도모하기 위해 임신부와 가임 연령군 대상으로 민간의료기관에서 해결되지 못하고 있는 분야에 대하여 사업의 우선순위를 선정하여 집중 지원하여 왔으며, 그간의 사업을 통하여 많은 성과를 거두었으나 인구의 노령화와 저출산문제를 해결하기 위해 모자보건사업을 확대하며 다양한 시책을 전개해 나가고 있다.

가. 임신부·영유아 등록관리 및 고위험군 관리

보건소에 등록한 임신부 1,096명에게 산전, 산후 관리를 실시하여 건강한 임신과 출산을 유도하였으며, 신혼가정 152명에 대한 건강검진으로 조기발견·치료를 받을 수 있도록 하여 고위험요인을 사전 예방할 수 있었다. 산모에게 철분제 6,435통과 엽산제 2,310통을 지원하여 산모와 태아의 건강증진을 도모하였으며 출산준비교실 운영(30회, 738명 참석)으로 임신과 출산 및 신생아 건강관리에 대한 지식을 증진시켜 선입견을 해소하고 올바른 건강증진 행위를 실천할 수 있도록 하였으며 임신과 출산에 대한 불안 감소로 당당하게 출산을 준비할 수 있는 태도를 함양시켰다. 2019년부터는 베이비 마사지교실을 운영하여 영유아 건강관리에 대한 다양한 정보제공과 적절한 운동을 통해 만족감을 증진시키고 건강관리 능력 향상을 도모하였다. 선천성 대사 이상아 혹은 난청으로 확진을 받을 경우 보건소에 등록해 저단백 햇반, 특수분유, 의료비, 보청기 지원을 받으며 지속적인 관리를 받을 수 있도록 하는 등 지역주민 건강에 최선을 다하고 있다.

나. 출산지원사업

출산으로 인한 즐거움과 행복감 및 삶의 윤택함을 증대시키고 저출산으로 인한 사회경제적 문제를 해소하기 위한 다양한 시책으로 불임부부 지원, 산모·신생아 건강관리사 지원, 고위험 임신부 의료비 지원, 저소득층 기저귀·조제분유 지원, 미숙아 및 선천성 이상아 의료비 지원, 출산육아용품 지원하고 있으며 출산지원금 지원 등 인구의 고령화와 저출산 대응에 따른 각종 사업을 전개하여 양육 부담을 경감시켜 인구 증가에 기여하고 있다.

난임부부 지원사업(275명 지원)은 2019년 7월부터 연령제한이 폐지되어 보다 많은 사람들이 의료비 혜택을 받으며 난임 시술을 할 수 있게 되었고 기준중위소득 180%인 가구를 대상으로 제외수정 신선배아 시술비를 7회, 동결배아 5회, 인공수정 5회를 지원하여 출산을 장려하고 있다. 고위험임산부 의료비 지원은 2019년부터 7월부터 조기진통, 분만관련 출혈, 중증 임신 중독증, 양수과다과소증 등으로 받은 경우 지원받을 수 있도록 지원대상 질환이 확대되어 출산 의료비 부담을 경감시키는 데 기여하고 있다.

다. 엄마 젖먹이기 운동전개

모유수유의 중요성 교육 및 홍보 강화로 모유수유를 실천하는 데에 장애요인을 제거하고 모유수유에 대한 구체적 장점 및 방법 등을 전달함으로써 모유수유에 대한 인식률과 실천율

항상에 노력하고 있으며, 2019년에는 『제17회 강원도 건강한 모유수유아 선발대회』가 강릉에서 개최되어 산모들의 모유수유에 대한 인식을 개선시켜 더욱 더 많은 산모들이 모유수유를 실천할 수 있도록 장려하였다.

라. 홍보교육

건강한 임신과 출산을 위한 다양한 홍보교육으로 출산준비교실, 베이비마사지교실, 각 의료비 지원 사업 등 임신부와 영유아를 대상으로 다양한 정보제공은 물론 전문가를 초빙한 질 높은 건강관리로 최적의 건강상태를 유지할 수 있도록 하고, 홈페이지와 강릉맘카페, 팸플릿 등을 이용하여 엄마와 아기에게 필요한 지식과 정보제공으로 모성과 영유아의 건강증진을 도모해 나가고 있다. 임신부 등록 시 모자보건 사업 전반에 대한 내용을 안내하여 보건소에 등록된 모든 임신부가 모자보건사업 혜택을 받을 수 있도록 하였으며 산모와 전화 상담 시 질의한 질문에 대한 내용과 더불어 산모의 임신 주수에 알맞은 사업 설명 안내와 교육으로 산모가 건강하게 출산을 준비할 수 있도록 하고 있다.

【모자보건사업 추진실적】

구 분	2018년	2019년
임산부 등록	1,173명	1,096명
철분제, 엽산제 지원	6,490통/1,868통	6,435통/2,310통
산후 건강관리 의료비 지원	955명	878명
출산준비교실, 베이비마사지교실	766명/-	738명/74명
모유수유 클리닉	274명	245명
신혼부부 및 모성검사	167명/250명	152명/378명
임산부 배려 캠페인	6회	7회
난임부부 시술비 지원	체외 52명	체외189명/인공86명
산모신생아 건강관리 지원	377명	440명
산모신생아 본인부담금 지원	329명	349명
고위험임산부 의료비 지원	36명	43명
청소년산모 임신·출산 의료비 지원	5명	3명
출산지원금 지원	1,028명	975명
저소득층 기저귀·조제분유 지원	94명	34명
미숙아 및 선천성이상아 의료비 지원	33명	39명
선천성 난청검사 및 보청기 지원	267건	2건
선천성 대사이상 검사 및 환아관리	607건	259건

【모자보건사업 운영 사진】



모자보건사업 리플렛 배부



임산부 배려 캠페인



출산준비교실 강의



베이비 마사지 교실

제4절 질병예방

1. 환자진료 및 제증명 발급

가. 일차보건의료

- 강릉시 보건소는 지역 주민에게 일차 보건의료서비스를 제공하고 있다.
- 감기, 일반 내과환자 및 고혈압·당뇨 등 만성질환자를 위한 일차 진료를 제공하고 있으며,
- 물리치료실과 재활증진실을 운영함으로써 강릉시민의 퇴행성질환 관리를 담당하고 있다.

《보건소 일차 진료 현황》

(단위: 명)

구 분	2018년	2019년	비 고
총 계	14,632	14,886	
건강보험	11,232	11,002	
의료급여	464	587	
일반	2,936	3,297	

《물리치료실 및 재활증진실 현황》

(단위: 명)

구 분	2018년	2019년	비 고
총 계	12,254	13,993	
물리치료실(실인원/연인원)	1,624	1,613	
재활증진실(연인원)	10,630	12,380	

나. 제증명발급

- 보건소에서 실시하는 주요 민원 사항은 위생업소 종사자의 건강진단서(보건증) 발급, 각종 진단서 발급, 운전면허 적성검사 등이며,
- 체계적인 진료 및 선제적 감염병 관리를 위한 각종 임상병리검사, 흉부 엑스선 촬영 등을 실시하고 있다.

《제증명 발급 현황》

(단위: 건)

구 분	2018년	2019년	비 고
총 계	135,207	134,908	
위생분야종사자 건강진단수첩	21,833	23,477	
건강진단서	2,643	2,385	
일반진단서	94	125	
운전면허 적성검사	2,459	1,819	
방사선촬영(직접)	25,757	26,821	
혈액학검사	7,008	10,091	
소변검사	8,548	11,165	
생화학검사	26,027	24,787	
면역혈청검사	6,409	7,366	
세균검사	32,143	26,340	
기타검사	2,286	532	

2. 감염병 예방사업

감염병의 발생 예방과 조기 인지, 신속한 역학 조사, 환자 관리 및 대응으로 지역사회 감염병 확산 방지에 최선을 다하고 있으며 예방접종을 통한 면역 인구를 확대하여 강릉시민의 건강증진을 위한 다양한 시책을 추진하고 있다.

가. 감염병 관리

감염병 유행 예측 수준 향상 및 감염병 웹신고 시스템 고도화, 감시체계 신고율, 참여율 향상을 위한 캠페인 전개, 현장 초동 대응 역량 제고를 위한 감염병 전문성 강화를 통한 신속 정확한 감염병 관리를 실시하고 있다.

1) 감염병 발생 추이

감염병의 전체적인 발생 현황은 증감을 반복하며 나타나고 있다. 1군 감염병은 A형 간염이 2019년에 특히 발생 신고가 많았으며, 2군 감염병은 꾸준히 조금씩 감소하고 있다. 그러나 수두의 발생 신고는 지그재그식으로 증감을 반복하고 있다. 3군 감염병의 발생 신고는 근소하게 줄어들고 있으나, C형간염의 발생 신고는 많았다. 4군 감염병 중 진드기를 매개로 하는 중증열성혈소판감소증후군은 꾸준했으며, 모기를 매개로 하는 뎅기열, 지카바이러스 감염증도 종종 발생하였다.

《감염병 발생현황》

(단위: 명)

구 분		2018년	2019년	
합 계		884	603	
1군	장티프스	11	9	
	파라티프스	3		
	A형간염	6	24	
	장출혈성대장균감염증			
2군	백일해	6	5	
	B형헤모필루스인플루엔자	1	1	
	파상풍			
	유행성이하선염	180	133	
	수두	542	309	
	급성B형간염	1		
	페렴구균	3	3	
3군	레지오넬라증	4	5	
	비브리오패혈증	1		
	렙토스피라			
	CJD/vCJD	1	1	
	매독(1기)	7	2	
	매독(2기)	1	2	
	매독(선천성)			
	말라리아		1	
	C형간염	25	38	
	렙토스피라증			
	성홍열	8	10	
	신증후군출혈열		2	
	쯔쯔가무시증	3	1	
	카비페렘내성장내세균속균증(CRE)	58	35	
4군	SFTS	18	17	
	Dengue열	1	3	
	MERS	1		
	큐열	2		
	지카바이러스감염증	1	2	

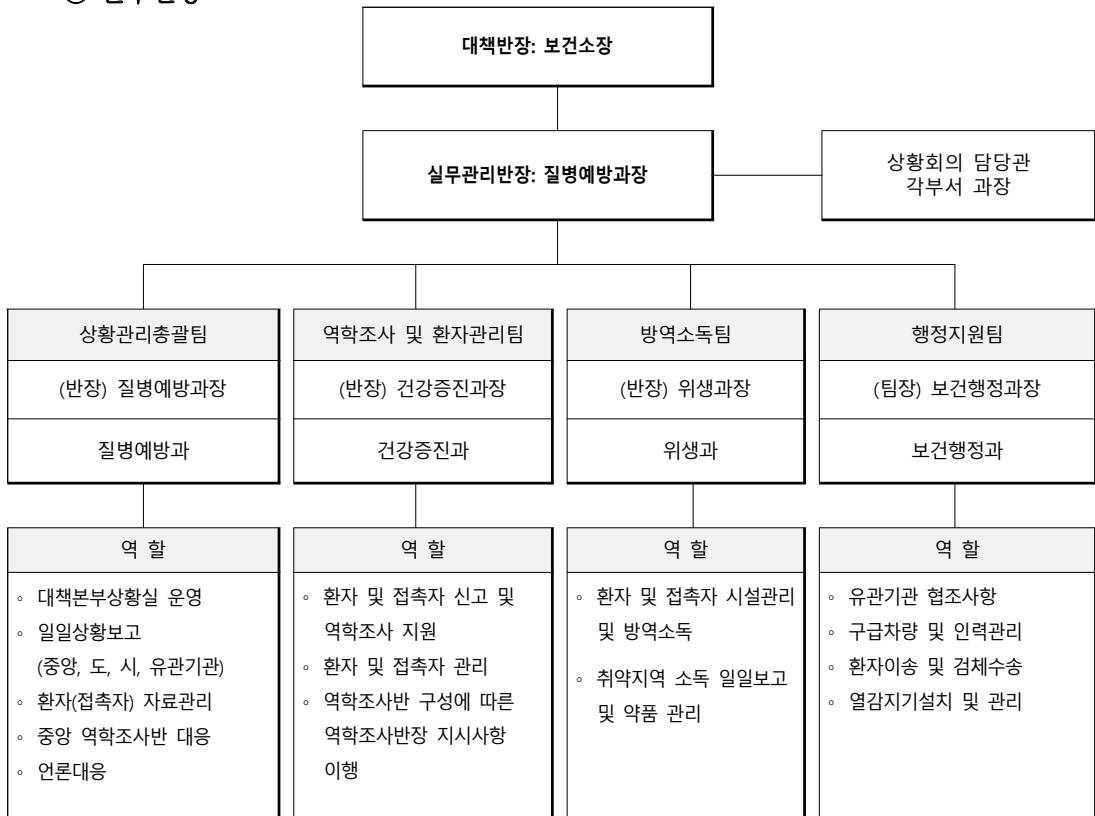
2) 감염병 관리체계 구축

해외유입 감염병의 국내 유입증가, 고령화로 감염 취약계층의 지속적 증가에 따라 감염병 집단 발생 가능성 증가에 따른 방역기동반(역학조사반) 운영을 통한 신속 즉각 대응으로 감염병으로 인한 시민의 피해 최소화하고자 한다.

① 평상시

- 근무기간: 5~10월(감염병 발생 유행에 따라 변동 가능)
- 근무시간: 평일(09시~20시), 토·일·공휴일(09시~16시)
- 집단환자 발생 등 특이 동향 발생 시 신속 대응

② 근무편성



3) 환자 조기발견 사업

가) 질병정보모니터망 구성 운영

각종 감염병의 지역별, 계절별, 발생 양상을 신속 정확히 파악, 분석하여 시민에게 예보, 감염병의 조기발견과 신속한 신고체계를 확립하기 위하여 관내 235개소를 대상으로 질병정보 모니터망을 구성 운영함으로써 감염병 발생 방지 및 확산 방지에 전력을 다하고 있다.

《질병정보모니터링 현황》

구 분	계	병원	의원	약국	산업체 보건 관리자	사회 복지 시설장	집단 급식소	보건 기관
2018년	260	12	42	7	8	15	102	74
2019년	235	12	42	4	8	13	72	84

나) 주요감염병 감시체계 구축

최근 신종 및 재출현 감염병의 증가로 감염병 발생 감시에 대한 중요성이 날로 커지고 있어, 이에 대한 신속한 정보 파악 및 정보 환류를 위해 보건소 및 민간 의료기관을 지정해 표본으로 성매개감염병, 인플루엔자 성인, 안과질환, 다제내성균 등 의료 관련 감염병을 감시하고 있다.

4) 예방접종

예방접종은 모든 대상 인구에게 적기에 예방접종을 실시하여 병원체가 침입하더라도 증상을 억제시켜 인공적으로 질병에 대한 면역력을 부여하는 것으로 감염병 예방에 있어 가장 효과적인 방법이다. 따라서 예방접종 홍보(강릉소식지, 유선방송, 기타 대중매체)를 강화하여 지역사회 감염병 전파 방지에 만전을 기하고 있다.

《국가 및 주민 예방접종 현황》

(단위: 명)

구 분	2018년			2019년		
	계	보건소	병의원	계	보건소	병의원
총 계	116,817	23,842	92,975	124,407	26,632	97,775
BCG	1,328	283	1,045	866	631	235
B형간염	7,537	2,491	5,046	8,373	2,694	5,679
DTaP	2,484	130	2,354	2,183	68	2,115
Td	1,039	460	579	1,543	478	1,065
Tdap	3,882	1,671	2,211	4,289	2,432	1,857
폴리오	1,361	90	1,271	983	60	923
MMR	3,368	607	2,761	4,307	1,136	3,171
일본뇌염(사)	5,393	406	4,987	5,292	446	4,846
일본뇌염(생)	923	78	845	797	59	738
장티푸스	400	400	-	743	739	4
신증후군출혈열	393	393	-	436	436	-

구 분	2018년			2019년		
	계	보건소	병의원	계	보건소	병의원
수두	1,961	552	1,409	2,012	510	1,502
Hib	1,280	61	1,219	1,281	35	1,246
PCV	6,175	188	5,987	6,020	186	5,834
DTaP-IPV	739	-	739	749	-	749
DTaP-IPV/Hib	3,717	149	3,568	3,385	161	3,224
A형간염	4,014	218	3,796	5,004	84	4,920
인플루엔자	67,188	13,335	53,853	71,436	13,138	58,298
PPSV	2,107	2,033	74	3,153	3,073	80
HPV	1,528	297	1,231	1,555	266	1,289

5) B형간염 주산기 감염관리

B형간염 표면항원(HBs Ag) 양성 산모로부터 출생하는 신생아를 대상으로 B형간염 백신 및 면역글로불린 비용, 표면항원 및 항체검사 비용을 지원하여 주산기감염을 예방하고 B형간염의 만성화를 예방하고 있다.

구 분	신규 대상자 등록			접종비 지급			검사비 지급		
	계	남	여	접수 건수	지급 완료건	완료율 (%)	접수 건수	지급 완료건	완료율 (%)
2018년	35	20	15	85	85	100	18	18	100
2019년	35	19	16	66	66	100	52	52	100

6) 방역소독

감염병의 감염원, 감염경로 등의 적극적 관리로 전파 및 발생 예방을 위한 소독실시

가) 방역소독 장비현황

(단위: 대)

구 분	연무연막기		초미립분사기		동력 분무기	해충기피제자동 분사기	해충 퇴치기	방역 차량
	차량용	휴대용	차량용	휴대용				
수량	4	31	2	5	4	7	36	1

나) 감염병 관리기관 지정: 3개소 54병상

감염병 위기 시에는 지정된 감염병관리 기관이 아닌 의료기관을 일정기간 감염병 관리기관으로 지정 가능하다.

시설명	병상수	비고
계	54	※ 국가지정 감염병관리기관 지정: 강릉의료원 음압병상: 강릉의료원(5), 강릉아산병원(6), 동인병원(2) 양압병상: 강릉아산병원(8)
강릉의료원	25	
강릉아산병원	23	
강릉동인병원	6	

다) 재난 대비 비축 약품 현황

구 분	살충제(ℓ)	살균제(ℓ)	손소독제(500mℓ)	손세정제(250mℓ)
수 량	200	50	100	100

라) 취약지 방역 활동

- 대상
 - 하수구, 쓰레기 매립장, 늪, 고인물 있는 곳
 - 집단수용시설, 관광유원지, 다수인이 이용하는 시설
 - 홍수, 침수지역 등 재해지역
 - 대규모 전국대회 및 국제대회 행사장, 선수단 이용시설
- 동절기 방역
 - 사업기간: 2월 ~ 3월
 - 사업대상: 아파트, 대형건물 지하, 정화조, 맨홀 등
 - 사업내용: 유충구제, 월동모기 관리
- 하절기 방역
 - 사업기간: 4월 ~ 10월
 - 사업내용: 지역 실정에 따른 적절한 방법을 사용한 살충제 살포
- 민간위탁 방역
 - 사업기간: 5월 ~ 10월 / 주2~4회
 - 사업대상: 강릉시 18구간
 - 소독방법: 방역차량을 이용한 가열 연무
- 읍면동 자율방역단 운영
 - 사업기간: 5월 ~ 10월
 - 활동내용: 관내 취약지 예방 활동 및 민원 발생 시 신속 처리

마) 소독업 관리

- 소독업소 현황: 세스코 외 36개소
- 소독업의 신고 및 변경사항 신고 등 민원 사무 처리
- 연 1~2회 장비 및 인력 시설 기준 등 현장 지도 점검

바) 소독의무 대상시설 관리

○ 소독의무 대상시설 현황

소독의무시설의 종류 (감염병의 예방 및 관리에 관한 법률 시행령 제24조)		소독횟수 (감염병예방 및 관리에 관한법률 시행규칙제36조 제4항)	
종류	시설수	4월부터 9월까지	10월부터 3월까지
◦ 객실수 20실 이상의 숙박업소 ◦ 관광숙박업소 ◦ 연면적 300제곱미터 이상의 식품접객업소 ◦ 시내버스 · 농어촌버스 · 마을버스 · 시외버스 · 전세버스 · 장의차 ◦ 항공기와 공항시설 ◦ 여객선, 연면적 300제곱미터 이상의 대합실 ◦ 철도차량과 역사(驛舍) 및 역 시설 ◦ 대형마트, 전문점, 백화점, 쇼핑센터, 복합쇼핑몰, 대규모 점포 ◦ 전통시장 ◦ 종합병원 · 병원 · 요양병원 · 치과병원 및 한방병원	192 160 30 1 3 2 7 13	1회 이상/ 1개월	1회 이상/ 2개월
◦ 한 번에 100명 이상에게 계속적으로 식사를 공급하는 집단급식소 ◦ 연면적 300제곱미터 이상의 위탁급식영업을 하는 식품접객업소 ◦ 기숙사 ◦ 50명 이상을 수용할 수 있는 합숙소 ◦ 객석 수 300석 이상의 공연장 ◦ 학교 ◦ 연면적 1천제곱미터 이상의 학원 ◦ 연면적 2천제곱미터 이상의 사무실용 건축물 및 복합용도의 건축물 ◦ 50명 이상을 수용하는 어린이집 및 유치원	93 4 14 2 67 270 74	1회 이상/ 2개월	1회 이상/ 3개월
◦ 300세대 이상의 공동주택	58	1회 이상/ 3개월	1회 이상/ 6개월

나. AIDS 및 성병관리

1) AIDS 예방관리

에이즈의 감염 위험으로부터 보호하고 예방하기 위하여 에이즈에 대한 정확한 지식 보급을 위한 홍보를 실시하고, 고위험군 대상 검진 및 상담을 활성화하여 HIV 감염인 조기 발견 및 예방활동 강화하여 감염자에 의한 전파 방지에 주력하고 있다.

또한 HIV 감염인에 대한 치료 및 지원을 확대하여 감염인이 치료를 잘 받을 수 있도록 보호하고 상담 사업을 운영하고 있다.

2) 성매개감염병관리

성매개 감염병 발생을 예방하고 감염된 사람에 대한 치료를 강화하여 개인 건강은 물론 타인으로서의 전파를 차단하여 강릉시민 건강을 유지 보호 하고자 다양한 예방, 관리 시책을 추진하고 있다.

다. 한센병(나병) 관리

한센병 환자의 조기발견과 치료로 한센병의 발생과 유행을 방지하기 위해, 한센복지협회 강원도지부의 이동진료반을 통해 2월 1회 정기검진 및 진료를 실시하여 환자의 조기발견, 등록, 치료를 실시하고 있으며, 등록환자 중 생계유지가 어려운 중위소득 60% 이하의 재가 한센인에게 생계지원비를 지급하고 있다.

《이동검진 및 생계비지원 실적》

(단위: 건)

구 분	이 동 검 진		생계비 지원	비 고
	일 반 주 민	등 록 환 자		
2018년	404	101	5	
2019년	338	92	5	

라. 기생충관리

한국 건강관리협회 강원도지부와 협력하여 관내 초등생 1학년 및 교사 대상으로 연례 요충 및 간흡충 검진을 하고 있으며, 발견된 유소견자에게 4인 가족 기준으로 약을 배부하여 기생충 구제를 실시하고 있다. 아울러 머릿니 유소견자에게 머릿니 샴푸를 제공하여 머릿니 집단 전파 방지에 주력하고 있다.

《요충 및 간흡충 검진현황》

(단위: 명)

구 분	요충 검진수	간흡충 검진수	비 고
2018년	565	1	
2019년	781	2	

마. 결핵관리

1) 환자발견 및 검진사업

기숙사 검진, 취약계층 이동검진, 가족접촉자 검진, 결핵검진 희망 내소자 등 다양한 계층의 검진으로 환자의 조기 발견 및 조기 치료를 하고 있다.

《검진자 수 및 환자 발생 현황》

(단위: 명)

구 분	검진자 수			신고환자수			
	계	흉부 x-ray	객담검사	계	신환자	재발자	약제내성 결핵
2018년	26,239	25,755	484	265	226	39	3
2019년	27,166	26,821	345	221	174	47	3

2) 결핵환자 신고(등록) 및 관리

결핵은 국가에서 관리하는 법정감염병으로 질병보건통합관리시스템을 통하여 신고·관리되고 있으며 환자 치료·관리의 질을 높이기 위해 보건소와 민간의료기관에 결핵관리전담간호사를 배치하여 협력체계를 구축하고 있다.

(단위: 명)

구 분	계	민간의료기관	보건소	비 고
2018년	317	300	17	
2019년	262	259	3	

3) 소집단 유행관리

집단시설 내 결핵환자 발생 시 접촉자에 대한 결핵역학조사를 신속히 실시하여, 추가 결핵환자 및 잠복결핵감염자를 조기 발견·치료함으로써 결핵 전파차단과 발병예방을 하고 있다.

(단위: 명)

구 분	역학조사건수	추가환자발견	잠복결핵감염자	비 고
2018년	17	-	85	
2019년	17	1	106	

4) 결핵관리사업 운영 사진



3. 의약관리

가. 의료기관 및 의약품판매업소 현황

《의료기관 현황》

(단위: 명)

구 분		계	종합 병원	병원	요양 병원	치과 병(의)원	의원	한의 원	안경 업소	치과 기공소	안마 업소
의료 기관 개소수	2018년	295	4	3	4	54	110	54	36	23	7
	2019년	305	4	3	4	57	112	59	36	23	7
병상	2018년	2,735	1,633	494	446	15	147	-	-	-	-
	2019년	2,716	1,608	500	446	15	147	-	-	-	-

《의약품 판매업소 현황》

(단위: 명)

구 분	계	도매업소	약국	약업사	한약업사	의료기기 판매업소	안전상비 의약품
2018년	450	18	81	2	9	155	185
2019년	517	18	88	1	9	179	222

나. 신속·정확한 응급처리 환경 조성

1) 심폐소생술 및 자동심장충격기(AED) 사용법 교육

응급의료에 관한 법률에 따라 구조 및 응급처치교육의 필요성이 증대됨에 따라 심폐소생술 교육 및 자동심장충격기(AED) 사용법을 보급하여 응급환자 발생 시 신속하고 적절한 응급처치로 시민 생명보호와 동계올림픽 개최도시에 맞는 응급의료 지원체계를 구축하고자 하였다.

1 가정 1 응급처치 요원 양성을 목표로 시민, 의무교육대상자 및 시청직원을 대상으로 강릉시보건소 보건교육장에서 전문기관의 전문 강사를 초빙하여 교육을 확대하였고, 심폐소생술 서포터즈 양성과 시청 및 보건소 홈페이지 등 언론매체를 통한 홍보 강화로 시민들에게 심폐소생술의 중요성을 널리 알려 응급상황 시 골든타임(4분)내 즉각적인 대처로 소중한 생명을 지킬 수 있는 환경을 조성하였다.

2018년도에는 42회의 교육으로 1,239명의 수료생과, 2019년도에는 35회의 교육으로 1,018명의 수료생을 배출하였다.



2) 자동심장충격기(AED) 설치

환자의 심장동작 패턴을 인식하여 자동으로 충격을 주어 누구나 쉽게 이용할 수 있는 자동심장충격기(AED)를 응급상황이 발생할 수 있는 곳을 중심으로 확대 설치하여 공공기관·보건기관·재래시장 등에 설치하였다.

기 설치된 자동심장충격기(AED)는 아파트 공동주택 등 전수조사 후 관리시스템에 등록한 후 자체점검(구입여부, 작동여부, 설치장소 적정성, 교육이수 여부 등) 결과와 사용실적 등을 시스템에 입력하여 지속적 관리 체계를 마련하였다.

다. 의료기관 점검확대로 안전한 의료서비스 제공

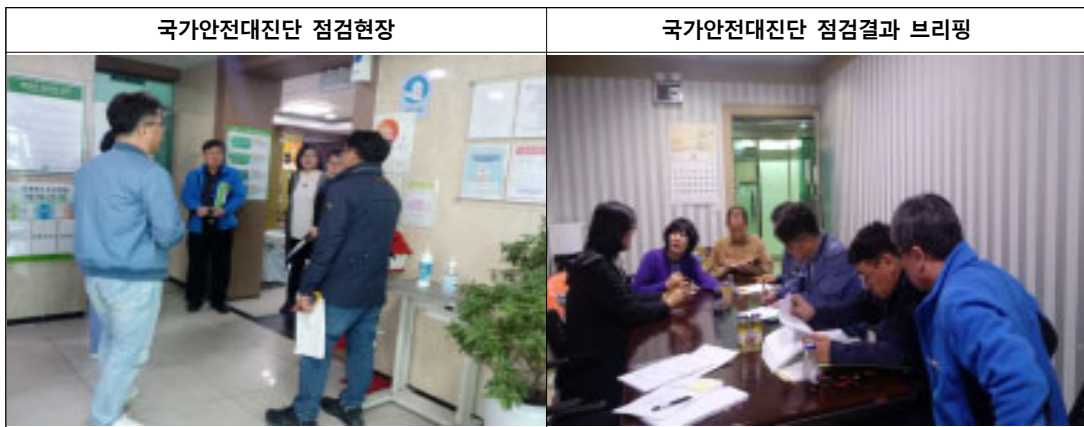
1) 의료기관 국가안전대진단 실시

매년 실시하는 의료법 등 관련법령 준수사항 위반여부 지도점검과 더불어 소방, 전기, 가스, 건축 등 시설 안전점검을 실시하여 최근 대형 안전사고의 빈번한 발생으로 안전한 의료

환경에 대한 국민적 요구가 증대되는 상황에서 시민들이 안심하고 의료기관을 이용하여 최상의 의료서비스 혜택을 받을 수 있도록 안전사회를 구현하고자 하였다.

2015년도부터 실시하고 있는 국가안전대진단 계획에 따라 매년 병원급 이상 의료기관을 대상으로 안전대진단을 실시하였고 지자체 중심이 되어 분야별 전문가를 구성한 협력구조 및 지원을 강화하였으며, 의료기관 안전점검 실시 완료 후 각 분야별 실질적인 개선 조치를 통하여 의료기관 안전사고를 예방하였다.

안전관리가 상대적으로 취약한 요양병원에는 일반 의료기관과 별도로 요양병원 맞춤형 안전대진단 세부점검을 실시하여 안전사고 예방대책을 강화하였다.



라. 보호자 없는 병실 운영

인구고령화 및 만성질환자 증가 등으로 간병이 필요한 저소득층 환자 입원 시 간병으로 인한 가족의 경제활동 제약에 따른 저소득가구의 경제적 부담 가중에 따라 강원도 시책 사업인 보호자 없는 병실운영으로 저소득층 입원환자 간병 인건비를 지원하여 간병서비스 향상 및 환자가족의 경제적 부담완화에 노력하였다.

1) 운영기관: 강원도강릉의료원, 강원도립강릉요양병원(각 2실 10병상)

2) 운영실적

(단위: 명, 일)

구 분	환자수		1인 평균 이용일	연가동 병상수	병상 이용률	비고
	실인원	연인원				
2018년	199	3,179	15.97	3,650	87.10%	
2019년	283	6,213	21.95	7,300	85.117%	

